

BAB III

METODE LAPORAN TUGAS AKHIR

A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus (*case study*) untuk menggambarkan secara mendalam pengalaman Ny. A dalam menjalani intervensi prenatal yoga dan pengaruhnya terhadap proses masuknya kepala janin ke dalam panggul. Sebagai satu-satunya subjek dalam penelitian ini, Ny. A diamati secara intensif sebelum dan sesudah pelaksanaan prenatal yoga. Pengamatan dilakukan melalui pemeriksaan posisi kepala janin pada dua titik waktu: sebelum intervensi dimulai dan setelah intervensi selesai diterapkan. Pendekatan studi kasus memungkinkan peneliti untuk mengeksplorasi secara holistik perubahan yang terjadi pada Ny. A, termasuk respons fisiologis dan psikologis yang menyertai proses intervensi. Dengan fokus pada konteks individual, penelitian ini bertujuan memberikan pemahaman yang lebih mendalam mengenai efektivitas prenatal yoga sebagai upaya non-farmakologis dalam mendukung kesiapan persalinan.

B. Tempat dan Waktu Studi Kasus Asuhan Kebidanan

Tempat Dan Waktu Studi Kasus Studi kasus ini dilaksanakan di PMB R.Widyawati. Waktu Studi Kasus Studi kasus ini dilaksanakan selama 13 hari dimulai tanggal 13-25 April 2025.

C. Objek Studi Kasus

Objek yang digunakan dalam studi ini adalah Ny. A umur 24 tahun G1P0A0Ah0, usia kehamilan 37 Minggu 2 Hari normal di PMB R.Widyawati.

D. Alat Dan Metode Pengumpulan Data

Instrumen penelitian merupakan alat bantu yang digunakan peneliti untuk memperoleh data yang dibutuhkan secara sistematis dan akurat. Pada penelitian ini, instrumen yang digunakan terdiri dari:

1. Lembar observasi prenatal yoga yang berisi daftar gerakan yoga yang dilakukan, durasi, dan catatan respon ibu terhadap intervensi.

2. Formulir pemeriksaan fisik dan obstetri untuk menilai posisi kepala janin, yang meliputi:
 - a. Leopold III dan IV untuk menentukan bagian terbawah janin dan derajat penurunan kepala
 - b. Pengukuran tinggi fundus uteri (TFU)
3. Pemeriksaan *Ultrasonografi* (USG)

E. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan mengambil data primer dan sekunder. Untuk mengambil data primer dilakukan dengan menggunakan metode observasi, pemeriksaan fisik fokus pada pemeriksaan leopold IV dengan hasil kepala janin belum masuk panggul (konvergen), dan wawancara. Teknik ini dipilih untuk mendapatkan data objektif dan subjektif mengenai perubahan posisi kepala janin sebelum dan sesudah intervensi prenatal yoga. Sedangkan pada data sekunder didapatkan dari buku KIA serta register ANC. Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut:

1. *Pre-test* (Sebelum Intervensi) Sebelum dilakukan intervensi prenatal yoga, peneliti melakukan pemeriksaan Leopold III dan IV untuk menentukan posisi kepala janin dan tingkat penurunannya (*station*). Hasil pemeriksaan dicatat sebagai data awal (*baseline*).
2. Intervensi dilakukan dengan melibatkan subjek dalam latihan prenatal yoga sebanyak dua kali dalam seminggu, masing-masing berdurasi 30 menit per sesi. Latihan ini dirancang khusus untuk mendukung optimalisasi posisi janin dan membuka area panggul menjelang persalinan. Gerakan yang digunakan meliputi posisi kupu-kupu (*baddha konasana*), posisi bersimpuh (*vajrasana*), posisi jongkok (*malasana*), posisi kucing-sapi (*marjaryasana-bitilasana*), posisi anak yang dimodifikasi (*balasana*), posisi prajurit II (*virabhadrasana II*), serta posisi merpati (eka pada *rajakapotasana*). Setiap gerakan dilakukan dengan pernapasan dalam dan mindful, disesuaikan dengan kemampuan dan kenyamanan ibu hamil.
3. *Post-Test* (Setelah Intervensi) Setelah seluruh sesi prenatal yoga selesai dilakukan, peneliti kembali melakukan pemeriksaan untuk menilai posisi kepala janin menggunakan metode yang sama seperti pada *pre-test*. Data posisi kepala janin sebelum dan sesudah intervensi kemudian dibandingkan untuk melihat

pengaruh dari intervensi prenatal yoga terhadap proses masuknya kepala janin ke dalam panggul.

F. Metode Pengolahan Data

Pengolahan data dalam penelitian ini dilakukan secara *kualitatif deskriptif*, yaitu dengan menggambarkan dan menafsirkan hasil observasi serta tanggapan subjek (Ny. A) terhadap intervensi prenatal yoga dalam memfasilitasi proses masuknya kepala janin ke dalam panggul. Langkah-langkah pengolahan data sebagai berikut:

1. Pengumpulan Data (*Data Collection*)

Mengumpulkan semua data hasil pemeriksaan, observasi, dan wawancara tentang posisi kepala janin sebelum dan sesudah intervensi prenatal yoga.

2. Reduksi Data (*Data Reduction*)

Peneliti menyeleksi data dari hasil observasi dan pemeriksaan, seperti hasil pemeriksaan Leopold, pengukuran TFU, dan penilaian station kepala janin. Data disaring untuk difokuskan pada parameter yang relevan dengan proses masuknya kepala janin ke dalam panggul.

3. Penyajian Data (*Data Display*)

Data disusun dalam bentuk narasi deskriptif yang dilengkapi dengan tabel perbandingan hasil pemeriksaan sebelum dan sesudah intervensi. Penyajian mencakup deskripsi detail tentang perubahan posisi kepala janin yang terjadi.

4. Penarikan Kesimpulan (*Conclusion Drawing*)

Peneliti menganalisis data yang telah disajikan untuk menghubungkannya dengan teori-teori yang relevan serta asumsi peneliti tentang pengaruh prenatal yoga terhadap proses masuknya kepala janin ke dalam panggul.

G. Etika Penelitian

Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik dari Komite Etik Penelitian dengan nomor: No.Skep/540/KEP/VIII/2025. Etika dalam studi kasus mencakup hal-hal berikut:

1. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*) Lembar ini diberikan sebelum penelitian dimulai untuk memastikan bahwa subjek memahami maksud dan tujuan studi kasus. Setelah subjek setuju, mereka akan menandatangani lembar persetujuan tersebut.

2. Tanpa Nama (*Anonymity*) Untuk melindungi kerahasiaan identitas subjek, peneliti tidak mencantumkan nama lengkap subjek pada lembar pengumpulan data, melainkan menggunakan inisial.
3. Kerahasiaan (*Confidentiality*) Peneliti menjamin bahwa informasi yang dikumpulkan dari subjek akan dirahasiakan, sesuai dengan penjelasan yang ada di lapangan.
4. *Beneficence* dan *Non-maleficence* Peneliti memastikan bahwa intervensi yang diberikan memberikan manfaat bagi subjek dan tidak menimbulkan bahaya. Prenatal yoga yang diberikan telah disesuaikan dengan kondisi kehamilan subjek dan dilakukan di bawah pengawasan tenaga kesehatan yang kompeten.
5. *Justice* Peneliti memperlakukan subjek secara adil tanpa diskriminasi selama penelitian berlangsung.

H. Alat dan Bahan Penelitian

Alat dan bahan yang digunakan untuk mendukung proses intervensi dan pengumpulan data dalam penelitian ini meliputi:

1. Alat
 - a. Lembar observasi prenatal yoga
 - b. Formulir pemeriksaan fisik dan obstetri
 - c. Kartu skor penilaian posisi kepala janin
 - d. Meteran kain untuk mengukur TFU
 - e. Fetoskop/Doppler untuk mendengarkan denyut jantung janin
 - f. Buku catatan dan pulpen
 - g. Kamera untuk dokumentasi (dengan izin subjek)
 - h. Timer digital
2. Bahan
 - a. Matras yoga
 - b. Bantal yoga
 - c. Selendang atau ikat pinggang khusus prenatal yoga
 - d. Pakaian olahraga yang nyaman dan sesuai untuk ibu hamil

I. Pelaksanaan Penelitian

Pelaksanaan penelitian Laporan Tugas Akhir ini melalui tahapan sebagai berikut:

1. Tahap Persiapan

- a. Mengidentifikasi adanya indikasi kepala janin yang belum masuk ke dalam panggul pada Ny. A sebagai dasar perumusan masalah penelitian
 - b. Melakukan kajian teori dan penelitian terdahulu terkait prenatal yoga dan pengaruhnya terhadap posisi janin untuk mendukung latar belakang serta landasan teori
 - c. Memperoleh izin dari pihak PMB R. Widyawati dan persetujuan *informed consent* dari subjek penelitian (Ny. A)
 - d. Menyediakan alat dan bahan yang dibutuhkan seperti matras yoga, lembar observasi, dan alat pemeriksaan obstetri
 - e. Menyusun Laporan Tugas Akhir dan Asuhan Kebidanan
2. Tahap Pelaksanaan
- a. Melakukan pemeriksaan awal untuk menentukan posisi kepala janin pada Ny. A, meliputi palpasi Leopold, pengukuran TFU, dan penilaian station
 - b. Melaksanakan intervensi prenatal yoga 1 kali dalam seminggu dengan durasi 30 menit per sesi, dengan fokus pada gerakan-gerakan yang dapat membantu masuknya kepala janin ke dalam panggul
 - c. Mencatat respons subjek selama intervensi menggunakan lembar observasi
 - d. Melakukan pemeriksaan kembali setelah intervensi selesai untuk menilai perubahan posisi kepala janin
 - e. Menganalisis hasil *pre-test* dan *post-test* secara deskriptif, kemudian menyusun laporan akhir berdasarkan temuan dan Kesimpulan
 - f. Hingga evaluasi hasil LTA, studi ini menghasilkan laporan perawatan yang mencakup teori, metodologi LTA, tinjauan kasus, pembahasan, kesimpulan dan rekomendasi.