

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA NY.R DENGAN ANEMIA RINGAN DI
KLINIK PURI ADISTY**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

SAKINATUN RIDHOTULLAH

243208029

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PENGARUH PEMBERIAN BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA NY.R DENGAN ANEMIA RINGAN DI KLINIK PURI ADISTY

Diajukan oleh :

SAKINATUN RIDHOTULLAH
243208029

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal : 02 September 2025

Mengesahkan

Penguji



Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., Bdn., MPH
NIDN 0604068801

Pembimbing



Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH
NIDN. 05-3003-8801

Kaprodi


Dwi Yulinda, S.St., M.Keb
NPP 2010130034

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Sakinatun Ridhotullah

NPM : 243208029

Program Studi : Profesi bidan

Judul LTA : Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar
Hemoglobin Pada Ny.r Dengan Anemia Ringan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 7 Juli 2025



Sakinatun Ridhotullah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah yang maha esa yang telah memberikan kelimpahan rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Studi Kasus *continuty of care* (COC) dengan judul “Pengaruh Pemberian Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ny.R Dengan Anemia Ringan di Klinik Puri Adisty Kota Yogyakarta ” Shalawat serta salam kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah senantiasa menjadi sumber tauladan dan sebagai inspirasi yang baik bagi umatnya. Adapun tujuan dari penyelesaian Laporan Studi Kasus *continuty of care* (COC) ini adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penyelesaian Laporan Studi Kasus *continuty of care* (COC) ini penulis menyadari banyak mendapatkan bantuan baik dari materi maupun moral dari berbagai pihak untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
2. Dwi Yulinda S.SiT., M.Keb. Selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta
3. Fatimah Dewi Anggraeni, S.ST., MPH Selaku Dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran dengan penuh rasa sabar dan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Studi Kasus *continuty of care* (COC)
4. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST.,Bdn., MPH Selaku Dosen Penguji Laporan Studi Kasus *continuty of care* (COC)
5. Heny Lisminawati, S. ST Selaku pembimbing lahan di Klinik Puri Adisty yang telah membimbing selama di lahan praktik.
6. Seluruh Dosen, tenaga kependidikan dan tenaga administrasi prodi Kebidanan Universitas Jenderal Achamad Yani Yogyakarta

Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, oleh sebab ini saran dan kritikan yang membangun sangat berarti bagi penulis untuk menjadi lebih baik di masa mendatang, semoga dapat bermanfaat bagi para pembaca. Terimakasih.

Yogyakarta, 7 Juli 2025

Penulis



Sakinatun Ridhotullah

243208029

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	9
B. Landasan Hukum Kewenangan Bidan.....	36
BAB III METODOLOGI KASUS.....	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Lokasi dan Waktu.....	37
C. Subjek Studi Kasus.....	37
D. Instrumen Studi Kasus	38
E. Metode Pengumpulan Data	38
F. Data Primer	39
G. Data Sekunder	40
H. Alat dan Bahan.....	40
I. Etika Studi Kasus	41
J. Perencanaan dan Pelaksanaan	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46

B. Pembahasan.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	66

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Makanan Yang Mengandung Zat Besi	32
Gambar 2.2 Buah Naga	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	6
Table 2.1 Imunisasi TT	23
Table 2.2 Kunjungan Ibu Hamil	24
Table 2.3 Kebutuhan Zat Besi Perhari	32
Table 2.4 Kandungan Buah Naga/100gr	36
Table 4.1 Karakteristik Responden.....	46
Table 4.2 Pemeriksaan Kadar Hb Pre-Test	47
Table 4.3 Pemeriksaan Kadar Hb Post-Test.....	47

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian LTA	67
Lampiran 2. Lembar Surat Izin Pengambilan Data PMB.....	68
Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian	69
Lampiran 4. Lembar Informed Consent Pasien	70
Lampiran 5. Lembar Etik Penelitian	71
Lampiran 6. Lembar Bimbingan.....	72
Lampiran 7. Dokumentasi Pemeriksaan Kehamilan	74
Lampiran 8. Dokumentasi Buku KIA Pasien	75
Lampiran 9. Dokumentasi Persalinan	76
Lampiran 10. Partograf	77
Lampiran 11. Dokumentasi Nifas	78
Lampiran 12 Hasil Cek Plagiarisme	79