

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada Ny. M dengan anemia sedang di trimester II menunjukkan bahwa penerapan manajemen kebidanan 7 langkah Varney efektif dalam memperbaiki status kesehatan ibu sekaligus mencegah terjadinya komplikasi kehamilan. Pemeriksaan awal menunjukkan kadar hemoglobin (Hb) 8,9 g/dL, dan setelah intervensi berupa edukasi, suplementasi tablet Fe sesuai standar Kemenkes, serta asuhan non farmakologis melalui konsumsi jus buah bit secara teratur, kadar Hb meningkat menjadi 11,7 g/dL. Hasil ini membuktikan bahwa intervensi non farmakologis dapat meningkatkan kadar Hb ibu hamil, sejalan dengan teori bahwa anemia kehamilan dapat diatasi melalui suplementasi zat besi, perbaikan pola nutrisi, serta dukungan terapi tambahan.

Asuhan yang diberikan tidak hanya berfokus pada aspek medis, tetapi juga melibatkan pendekatan edukatif dan preventif yang menghasilkan output peningkatan pengetahuan ibu tentang anemia, kepatuhan dalam konsumsi suplemen dan makanan penambah darah, serta tidak ditemukannya komplikasi lanjutan selama kehamilan. Pemberian jus buah bit sebagai intervensi non farmakologis terbukti berkontribusi positif dalam mendukung peningkatan kadar Hb melalui kandungan zat besi, asam folat, dan vitamin C yang berperan penting dalam pembentukan sel darah merah.

Dengan demikian, asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. M telah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, mendukung peningkatan kualitas hidup ibu hamil, serta berkontribusi terhadap program nasional penanggulangan anemia pada ibu hamil.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan lebih proaktif dalam mengikuti pelayanan antenatal care secara rutin dan mematuhi anjuran konsumsi tablet tambah darah. Kesadaran untuk menjaga asupan nutrisi sejak sebelum hamil perlu ditingkatkan, termasuk intervensi non farmakologis yang aman dan terbukti secara ilmiah.

2. Bagi Bidan

Diharapkan bidan dapat melakukan deteksi dini dan meningkatkan edukasi kepada ibu hamil mengenai kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan pola makan bergizi seimbang, termasuk pemanfaatan terapi non farmakologis seperti jus buah bit.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Disarankan untuk meningkatkan pembelajaran berbasis kasus nyata agar mahasiswa dapat menganalisis kasus anemia dalam kehamilan serta memahami pengobatan farmakologis dan non-farmakologis yang berbasis bukti.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti Selanjutnya diharapkan dapat melakukan inovasi formulasi jus buah bit dengan menambahkan bahan pangan alami lain yang sesuai guna mengurangi aroma khas bit yang kurang disukai, tanpa menurunkan kandungan gizi maupun efektivitasnya dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.