

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Persalinan dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Polindes Kharisma Depok Sleman Yogyakarta, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Persiapan Persalinan Di Polindes Kharisma Depok Sleman adalah Cukup. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi tingkat pengetahuan baik 20%, pengetahuan cukup 80%.
2. Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Polindes Kharisma Depok Sleman adalah Sedang. Dibuktikan dari hasil penelitian, diperoleh distribusi kecemasan ringan sebanyak 30%, kecemasan sedang sebanyak 63.3% dan kecemasan berat sebanyak 6.7%.
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan tahun 2011 yaitu ditunjukkan dengan harga τ sebesar -0,697 taraf signifikan 0,000, bernilai negatif artinya semakin rendah tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang persiapan persalinan semakin tinggi tingkat kecemasan menghadapi persalinan.

B. Saran

Dari kesimpulan hasil penelitian diatas, dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi Ketua Stikes A.Yani Prodi D III Kebidanan

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana pembelajaran tentang Persiapan Persalinan khususnya untuk ibu hamil trimester III dan menjadi sarana untuk penelitian selanjutnya serta dapat digunakan sebagai referensi di perpustakaan Stikes A.Yani

2. Bagi Bidan Polindes Kharisma Depok Sleman

Peneliti menyarankan agar hasil penelitian ini hendaknya dapat sebagai masukan agar bidan meningkatkan informasi tentang persiapan persalinan, persiapan yang dibutuhkan untuk mengantisipasi terjadinya kecemasan dan ketakutan dalam menghadapi persalinan serta meningkatkan upaya pemecahan masalah Di Polindes Kharisma Depok Sleman, disamping itu diharapkan untuk menambah wawasan dalam menghadapi ibu hamil sehingga kehamilan dapat berjalan normal tanpa komplikasi.

3. Bagi Profesi Bidan di Yogyakarta

Peneliti menyarankan pada para tenaga kesehatan khususnya bidan agar lebih memanfaatkan hasil penelitian sebagai wacana dan masukan untuk lebih meningkatkan ilmu pengetahuan dalam wacana ilmu kebidanan terutama yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang

persiapan persalinan dengan kecemasan menghadapi persalinan agar mengurangi kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan.

4. Bagi peneliti lain

Sebaiknya pada penelitian selanjutnya agar alat ukur yang digunakan lebih diperbanyak, dan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, pekerjaan, atau umur ibu agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi terjadinya kecemasan menghadapi persalinan yang dialami oleh ibu hamil trimester III.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA