

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang *Menarche* di SDN 1 Pranti Gadingharjo Sanden Bantul tahun 2011” yang dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *menarche* di SDN 1 Pranti Gadingharjo Sanden Bantul tahun 2011 dari 35 responden yang berkategori baik yaitu 2 orang (5,72%), cukup 23 orang (65,71%), dan kurang 10 orang (28,57%).
2. Responden sebagian besar berusia 11 tahun yaitu sebanyak 14 orang (40%) dan sebagian kecil berumur 9 tahun sebanyak 3 orang (8,57%) .
3. Responden dalam penelitian ini terdiri dari kelas 4 yaitu 11 orang (31,43%), kelas 5 yaitu 15 orang (42,86%), dan kelas 6 sebanyak 9 orang (25,71%).
4. Secara keseluruhan, responden bertempat tinggal di daerah pedesaan dengan jumlah 35 responden.
5. Responden mendapatkan sumber informasi dari teman sebaya sebanyak 18 orang (51,43%), orang tua sebanyak 10 orang (28,57%), dan media cetak (buku dan majalah) yaitu 7 orang (20%).

## B. Saran

1. Bagi remaja putri di SD Negeri 1 Pranti Gadingharjo Sanden Bantul  
Diharapkan kepada remaja putri agar lebih meningkatkan pengetahuannya tentang *menarche* melalui berbagai sumber informasi agar lebih siap menghadapi *menarche* untuk menghindari kecemasan dan hal negatif lainnya.
2. Bagi staff pendidik di SD Negeri 1 Pranti Gadingharjo Sanden Bantul  
Diharapkan kepada staff pendidik untuk menambah sumber informasi tentang *menarche* di perpustakaan sekolah dan manjadikan hasil penelitian ini sebagai salah satu referensi sekolah untuk menunjang pengetahuan remaja putri.
3. Bagi Masyarakat, khususnya di Wilayah Gadingharjo Sanden Bantul  
Bagi masyarakat khususnya para orang tua diharapkan untuk lebih terbuka dalam memberikan pengetahuan tentang menstruasi kepada remaja putri agar mereka lebih siap dalam menghadapi *menarche*.
4. Bagi Mahasiswa DIII Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan menjadi salah satu sumber referensi tentang *menarche* untuk menunjang pengetahuan mahasiswa.
5. Bagi Peneliti  
Diharapkan hasil penelitian ini sebagai bahan masukan untuk melakukan penelitian lebih lanjut khususnya tentang *menarche*.