

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II
TENTANG SENAM HAMIL DENGAN PERILAKU SENAM HAMIL DI
BPS SRI WIDATI IMOGIRI BANTUL TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat Mencapai Gelar Ahli Madya

STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

Rika Melati

NPM: 1308088

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

YOGYAKARTA

2011

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER II TENTANG SENAM HAMIL DENGAN PERILAKU SENAM HAMIL DI BPS SRI WIDATI IMOGIRI BANTUL TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:
Rika Melati
NPM: 1308088

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 28 - 07 - 2011

Penguji

Atik Badi'ah, S.kp., S.pd., M.Kes
NIP: 196512301988032001

Menyetujui:
Pembimbing I

Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes
NIDN : 05 2403 8401

Pembimbing II

Haryati, S.SiT
NIP: 196312201990032004

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes
NID: 05-2403 8401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rika Melati

NIM : 1308088

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dan dalam daftar pustaka pada bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ini hasil jiplakan, maka saya saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2011

Yang membuat pernyataan,

Rika Melati

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II Tentang Senam Hamil Dengan Perilaku Senam Hamil di BPS Sri Widati Imogiri Bantul Tahun 2011”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan diploma III Kebidanan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada lembaran ini penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih untuk semua pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah kepada:

1. dr. Edi Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST. M.Kes, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Stikes Achmad Yani Yogyakarta, dan Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, ilmu, kesabaran dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Haryati, S.Si.T, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, waktu, serta ilmu yang sangat bermanfaat bagi penulis.
4. Bapak dan Ibu staf pengajar di Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya.
5. Petugas perpustakaan Stikes Achmad Yani Yogyakarta yang bersedia meminjamkan buku.
6. Keluargaku tercinta yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan doanya bagi penulis atas ide serta penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman kelas B angkatan tahun 2008 Stikes Achmad Yani Yogyakarta, terima kasih telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu..

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari Pembimbing dan semua pihak untuk menyempurnakan Karya Tulis ini.

Yogyakarta, Agustus 2011

Rika Melati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1.Tujuan Umum.....	4
2.Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	7
1. Pengertian.....	8
2. Perilaku	14
3. Hamil	17
4. Senam hamil.....	25
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Variabel Penelitian.....	36
D. Definisi Operasional	37
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel.....	37
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	38
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	39
H. Jalannya Penelitian	41
I. Etika Penelitian	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	44
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58

BAB III KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Dalam Tahun.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan informasi yang diperoleh dari petugas kesehatan tentang senam hamil.....	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Informasi Tentang Senam Hamil	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan keluarga.....	48
Tabel 4.8 Jumlah Responden dirinci Menurut Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil.....	49
Tabel 4.9 Jumlah Responden dirinci Menurut Perilaku Senam Hamil.....	49
Tabel 5.0 Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Senam Hamil dengan Perilaku Senam Hamil.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan Senam Hamil	31
Gambar 2. Kerangka Teori.....	32
Gambar 3. Kerangka Konsep	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan KTI
Lampiran 2	Permohonan menjadi responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner Pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil
Lampiran 5	Jawaban kuesioner pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil
Lampiran 6	Lembar konsultasi KTI
Lampiran 7	Kegiatan bimbingan KTI
Lampiran 8	Anggaran dana Penelitian
Lampiran 9	Surat izin studi pendahuluan dan izin penelitian.
Lampiran 10	Data dan hasil penelitian

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA