

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis mengenai tingkat pengetahuan senam hamil dengan perilaku senam hamil di BPS Sri Widati Imogiri Bantul Tahun 2011 didapatkan hasil bahwa :

1. Tingkat pengetahuan tentang senam hamil pada ibu hamil trimester II di BPS Sri Widati termasuk kategori baik dilihat dari 30 responden terdapat 14 orang (46,7%) yang berpengetahuan baik.
2. Perilaku senam hamil pada ibu hamil trimester II di BPS Sri Widati termasuk kategori sebagian besar tidak pernah melakukan senam hamil dengan presentasi (66,7%), dan yang pernah melakukan senam hamil dengan presentasi (33,3%).
3. Hasil pengujian dengan *SPSS for window versi 16.0* pada *Asymp. Sig. (2-sided)* didapatkan nilai sebesar 0,031 sehingga lebih kecil dari 0,05. Hasil uji square hitung menunjukkan angka 6,956 dan $df=2$ maka didapatkan *chi square* tabel 5,991, sehingga dapat disimpulkan *chi square* hitung (6,956) > *chi square* tabel (5,991) dengan demikian didapat H_a diterima dan H_o ditolak maka ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu hamil trimester II tentang senam hamil dengan perilaku senam hamil.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil di BPS Sri Widati Bantul

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang senam hamil baik melalui buku, majalah, maupun televisi sehingga dapat merubah perilaku ibu hamil menjadi lebih baik lagi.

2. Bagi mahasiswa Stikes A.Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menjadi bahan bacaan untuk meningkatkan pengetahuan dan pengalaman dipergustakaan sehingga dapat berguna bagi semua mahasiswa Stikes A.Yani Yogyakarta.

3. Bagi Bidan di BPS Sri Widati Bantul

Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang senam hamil kepada ibu hamil.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, pekerjaan, umur ibu, agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi perilaku senam hamil