

DAFTAR PUSTAKA

- Adita, L., Saudah, N., Prasastia Lukita Dewi, C., STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, K., & Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto, D. (2021). *GAMBARAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PUSKESMAS PUSPO* *Description of Back Pain in Third Trimester Pregnant Women at Puspo Public Health Center*. August, 1–13. (Diakses pada tanggal 23 Juli 2025, Pukul 14.32 WIB)
- Amalia, A. R., Erika, E., & Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31> (Diakses pada tanggal 23 Juli 2025, Pukul 14.35 WIB)
- Arfiyatusholikha, I., & Widyastuti, D. E. (2020). Efektifitas Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Journal Midwife*, 13, 2–15. (Diakses pada tanggal 23 Juli 2025, Pukul 14.40 WIB)
- Fitriahadi, E. (2024). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dalam Mengatasi Nyeri Punggung. *Informasi Dan Promosi Kesehatan*, 3(1), 119–127. <https://doi.org/10.58439/ipk.v3i1.235> (Diakses pada tanggal 23 Juli 2025, Pukul 19.20 WIB)
- Hafid, A., & Hasrul, H. (2021). Hubungan Kejadian Pandemi Covid 19 Dengan Kecemasan Ibu Hamil Trimester Tiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 151–155. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.82525> (Diakses pada tanggal 23 Juli 2025, Pukul 21.00 WIB)
- Hanifah, R. M., Nurdianti, D., & Kurniawati, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Fisiologis. *Jurnal BIMTAS: Jurnal Kebidanan Umtas*, 6(2), 79–85. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v6i2.29185> (Diakses pada tanggal 24 Juli 2025, Pukul 01.13 WIB)
- Ifayanti Hikmah, Windarti Sri, Darwatic, Z. R. (2024). *Asuhan kebidanan berkelanjutan dengan intervensi komplementer kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung saat hamil, persalinan, bayi baru lahir, nifas*. 2(1), 251–264. (Diakses pada tanggal 24 Juli 2025, Pukul 01.56 WIB)
- Insani, M. F., & Pitriani, R. (2022). Asuhan Kebidanan pada Ibu hamil dengan Kompres Hangat dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Punggung di PMB Ernita Kota Pekan baru Tahun 2022. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 2, 81–85.

(Diakses pada tanggal 25 Juli 2025, Pukul 22.05 WIB)

- Jira. (2025). *Asuhan Kebidanan Dengan Penerapan Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Rejo*. (Diakses pada tanggal 28 Juli 2025, Pukul 09.21 WIB)
- Kasrin, R., Jafri, Y., & et. al. (2024). Manajemen nyeri non pharmacologi dengan tehnik relaksasi dan kompres air hangat. *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(1), 47–57. <https://pekatpkm.my.id/index.php/JP/article/view/193> (Diakses pada tanggal 28 Juli 2025, Pukul 10.10 WIB)
- Muhammad Wahyu Ilhami, W. V. N., Arivan, Mahendra, Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2021). Penerapan Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, Mei 2024, 10 (9)*, 462-469, 10(9), 167–186. (Diakses pada tanggal 01 Agustus 2025, Pukul 21.20 WIB)
- Ni Made Diah Intari, Izzah, A. N., Fabumase, A., Enumbi, Y., & Hasnaeni, H. (2025). Yoga Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kesehatan (JIBI)*, 3(1), 8–18. <https://doi.org/10.36590/jibi.v3i1.1341> (Diakses pada tanggal 01 Agustus 2025, Pukul 21.40 WIB)
- Pauziah, W. S., Hindiarti, Y. I., & Mukti, A. S. (2024). Gambaran Penatalaksanaan Endorphin Masage Untuk Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di TPMB Bd. E Kecamatan Baregbeg. *Journal of Midwifery and Public Health*, 6(2), 46. <https://doi.org/10.25157/jmph.v6i2.16690> (Diakses pada tanggal 01 Agustus 2025, Pukul 22.00 WIB)
- Putri, D. A., Novita, A., & Hodijah, S. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb D Kota Jakarta Selatan Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 292–297. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i2.504> (Diakses pada tanggal 01 Agustus 2025, Pukul 23.00 WIB)
- Ramayana. (2025). ASuhan Kebidanan Pada Ny. N Dengan Kompres Hangat Sebagai Upaya Menurunkan Nyeri Punggung Di PMB HJ Siswati S.ST Tahun 2024. *Jurnal Cakrawala Kesehatan*, 16(1), 51–57. (Diakses pada tanggal 04 Agustus 2025, Pukul 08.00 WIB)
- Rini, S. D. W. (2024). Pemberian Akupresur pada Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(1), 27–36. <https://doi.org/10.55500/jikr.v11i1.214> (Diakses pada tanggal 04 Agustus

2025, Pukul 08.20 WIB)

Rofiqoh, L. A., Primadevi, I., Ashari, Y., & Trisnawati, E. (2024). Penerapan Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 272–278. <https://doi.org/10.31539/jka.v6i2.11449> (Diakses pada tanggal 06 Agustus 2025, Pukul 20.20 WIB)

Safrudin, J., & Suyani. (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 204–209. (Diakses pada tanggal 06 Agustus 2025, Pukul 21.25 WIB)

Simanjuntak, B. O. M. (2024). Implementasi Pemberian Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Karo Pematangsiantar. *Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 1(5), 7045–7054. <https://jicnusanantara.com/index.php/jicn> (Diakses pada tanggal 22 Agustus 2025, Pukul 18.00 WIB)

Situmorang, R. B., Hilinti, Y., Jumita, J., & Hutabarat, V. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Minat Ibu Hamil Dalam Penerapan Senam Prenatal Yoga Di Bpm Jumita, S.St., M.Kes Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 44–52. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i1.1347> (Diakses pada tanggal 22 Agustus 2025, Pukul 18.10 WIB)

Suciyanti Miharja Bihalia, Nuli Nuryanti Zulala, L. K. D. (2024). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester II dan III di Puskesmas Kasihan I Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 15(1), 142–152. (Diakses pada tanggal 24 Agustus 2025, Pukul 10.09 WIB)

Suryani, I. (n.d.). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN* Penulis Penerbit Cv . Cahaya Bintang Cemerlang. (Diakses pada tanggal 24 Agustus 2025, Pukul 11.31 WIB)

Ulya Yadul., et all 2020. (n.d.). *Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir*. (Diakses pada tanggal 25 Agustus 2025, Pukul 13.11 WIB)

Widiatmika, K. P. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosongo Boyolali. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau*, 16(2), 39–55. (Diakses pada tanggal 25 Agustus 2025, Pukul 15.17 WIB)

Zakiyah., et al Kehamilan, F. (n.d.). *Buku Ajar*. (Diakses pada tanggal 25 Agustus 2025, Pukul 15.47 WIB)