

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Faktor oligohidramnion pada Ny. F dikarenakan usia kehamilan.
2. Penatalaksanaan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. F difokuskan pada pemantauan ketat kesejahteraan ibu dan janin melalui pemeriksaan ultrasonografi serial. Selain itu, edukasi mengenai pentingnya nutrisi, hidrasi, istirahat cukup, serta tanda bahaya kehamilan diberikan kepada ibu. Kolaborasi dengan tenaga medis yaitu dokter obgyn juga dilakukan untuk menentukan indikasi rujukan dan tindakan segera yaitu sesari caesarea.
3. Hasil penatalaksanaan kebidanan setelah dilakukan rujukan dan dilakukan rujukan dan kolaborasi dengan dokter obgyn persalinan dilakukan secara sesario cesarea dan menunjukkan bahwa persalinan berjalan dengan lancar keadaan ibu dan bayi selamat dan sehat serta tidak terjadi afiksia.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Disarankan agar ibu hamil lebih aktif dalam melakukan pemeriksaan antenatal care (ANC) secara teratur, terutama pada trimester ketiga. Dengan pemeriksaan yang rutin, oligohidramnion dapat terdeteksi lebih dini sehingga penanganan dapat segera diberikan. Ibu hamil juga perlu meningkatkan pemahaman mengenai tanda bahaya kehamilan, menjaga pola makan bergizi seimbang, serta mencukupi kebutuhan cairan untuk mendukung kesehatan ibu dan janin.

2. Bagi Klinik

Klinik diharapkan dapat terus meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan dengan melakukan deteksi dini risiko oligohidramnion melalui pemeriksaan USG, pemantauan gerakan janin, dan edukasi berkelanjutan bagi ibu hamil. Klinik juga diharapkan menyusun protokol khusus untuk penanganan

kehamilan risiko tinggi, sehingga proses rujukan dan kolaborasi dengan fasilitas kesehatan lanjutan dapat berjalan efektif.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Mahasiswa diharapkan memanfaatkan kasus oligohidramnion ini sebagai pembelajaran aplikatif untuk mengasah keterampilan klinis dalam asuhan kebidanan. Selain itu, mahasiswa perlu meningkatkan kemampuan analisis kritis dan literasi ilmiah agar mampu mengaitkan teori dengan praktik nyata, serta menjadikan pengalaman ini sebagai bekal dalam memberikan asuhan komprehensif pada ibu hamil dengan komplikasi.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA