

PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan
Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

FITRI ANIKA SARI

243208038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDRAL ACHAMAD YANI YOGAKARTA**

2025

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH PERAWATAN PAYUDARA TERHADAP
PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS**

Diajukan Oleh :

FITRI ANIKA SARI

243208038

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Dan Dinyatakan Sah Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Profesi Bidan
Program Studi Profesi Bidan Di Fakultas Kesehatan
Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta

Tanggal : 26 Agustus 2025

Mengetahui,
Penguji

Menyetujui,
Pembimbing

Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes
NIDN 05.2403.8401

Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb
NIDN 05.2205.8801

Ketua Prodi Profesi Bidan



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dengan:

Nama : Fitri Anika Sari

NPM : 243208038

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Judul Skripsi : Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas

Menyatakan bahwa hasil peneliyian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ilmiah ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik

Yogyakarta, 27 Agustus 2025



Fitri Anika Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas”. Adapun tujuan dari penyelesaian Laporan Tugas Akhir adalah sebagai salah satu persyaratan akademis dalam menyelesaikan kuliah di Program Studi Profesi Bidan, Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr.rer. nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yulinda S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., Bdn.,MPH selaku koordinator Laporan Tugas Akhir Profesi Bidan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
5. Ibu Nendhi Wahyunia Utami, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberikan petunjuk, arahan dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Dr. Bdn. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan masukan agar terselesaikan dan tercapainya Laporan Tugas Akhir.
7. Bdn. Arinta Lindari, S.Tr.Keb., SKM selaku pembimbing lahan yang telah membimbing selama memberikan asuhan dilahan
8. Seluruh bidan yang ada di Klinik Pratama Arinta, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas bimbingan dan arahan selama di lahan praktik

9. Keluarga khususnya kedua orangtua tercinta Ibu Ruspita dan Bapak Zainal Fikri yang selalu memberikan doa, dukungan, serta cinta kasih dalam setiap langkah penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
10. Serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, doa dan semangat dalam proses penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
11. Kepada diri sendiri terima kasih karena sudah bekerja keras dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Laporan Tugas Akhir. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran dari semua pihak demi perbaikan Laporan Tugas Akhir. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi pembaca dan semua pihak.

Yogyakarta, 27 Agustus 2025



Fitri Anika Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
LAMPIRAN.....	ix
INTISARI	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Dasar Masa Nifas.....	5
1. Definisi Masa Nifas	5
2. Tahapan Masa Nifas	6
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	7
4. Kunjungan Masa Nifas.....	11
5. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	12
6. Ketidaknyamanan Pada Masa Nifas	13
B. ASI.....	15
1. Definisi ASI	15
2. Manfaat ASI.....	16
3. Jenis ASI Berdasarkan Waktu Produksi	17
4. Volume Produksi ASI.....	18
5. Komponen-komponen ASI	19
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI	22
7. Tanda kecukupan asi.....	25
C. Perawatan Payudara	25
1. Definisi Perawatan Payudara	25
2. Tujuan Perawatan Payudara.....	25
3. Manfaat Perawatan Payudara.....	26

4. Waktu Pelaksanaan Perawatan Payudara.....	26
5. Hal-hal yang Perlu Diperhatikan.....	26
6. Langkah-langkah Perawatan Payudara	26
7. Teknik Perawatan Payudara.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu	29
C. Subjek Studi Kasus	29
D. Instrumen Studi Kasus	29
E. Metode Pengumpulan Data.....	30
F. Metode Pengolahan Data	31
G. Etika Penelitian	31
H. Alat dan Bahan Penelitian.....	32
I. Pelaksanaan Penelitian.....	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Produksi ASI Sebelum Dilakukan Perawatan Payudara	34
C. Pelaksanaan Perawatan Payudara	35
D. Produksi ASI Setelah Dilakukan Perawatan Payudara.....	36
E. Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Produksi ASI	37
F. Keterbatasan Penelitian.....	38
BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Perubahan Uterus Selama Postpartum	7
---	---

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

LAMPIRAN

Lampiran 1. Pengantar Laporan Tugas Akhir.....	43
Lampiran 2. Surat Izin Pengambilan Data	44
Lampiran 3 Surat Balasan Klinik.....	45
Lampiran 4 Surat Etichal Clearance	46
Lampiran 5. Informed Consent	47
Lampiran 6. SOP Penelitian.....	48
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan	50
Lampiran 8 Lemabar Bimbingan	61
Lampiran 9 Timeline.....	63
Lampiran 10 Turnitin	64