

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil perawatan payudara pada Ny. T yang telah dilakukan pada tanggal 20 – 24 April 2025 dapat disimpulkan bahwa :

1. Jumlah produksi ASI sebelum diberikan perawatan payudara menunjukkan produksi ASI yang belum optimal. Hal ini ditandai dengan ASI yang belum keluar.
2. Jumlah produksi ASI setelah diberikan perawatan payudara terjadi peningkatan. Hal ini ditandai dengan jumlah produksi ASI yang meningkat setelah dilakukan perawatan payudara.
3. Hasil ini menunjukkan bahwa perawatan payudara memberikan pengaruh terhadap peningkatan produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi klien khususnya Ny. T
Ny. T dapat melanjutkan perawatan payudara secara rutin dan teratur selama masa menyusui yang dilakukan secara mandiri.
2. Bagi klinik
Klinik dapat memberikan perawatan payudara sebagai bagian dari pelayanan setiap nifas yang berbasis asuhan komplementer. Langkah ini tidak hanya meningkatkan mutu pelayanan kebidanan, tetapi juga membangun citra klinik sebagai fasilitas yang peduli terhadap kebutuhan menyeluruh ibu pada ibu nifas.
3. Bagi mahasiswa kebidanan
Mahasiswa dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi dan dasar ilmiah dalam praktik klinik, khususnya dalam pemberian edukasi dan asuhan kebidanan komplementer kepada ibu nifas