

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Responden yang mempunyai tingkat pengetahuan baik tentang anemia sebanyak 29 orang (76,3%), tingkat pengetahuan kurang sebanyak 2 orang (5,3%).
2. Responden yang patuh minum tablet zat besi (Fe) ada 37 orang (97,4%) dan tidak patuh minum tablet zat besi (Fe) ada 1 orang (2,6%).
3. Ada hubungan yang bermakna antar tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang anemia dengan kepatuhan dalam minum tablet zat besi di Puskesmas Kretek Bantul Tahun 2011 yang ditunjukkan dari Uji statistik *Chi Square* nilai $P < 0,000$, dengan nilai koefisien kontingensi 0,572 yang berarti keeratan hubungan sedang.

B. Saran

1. Bagi ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini hendaknya dapat Menambah informasi dan wawasan ilmu Kebidanan terutama materi yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang anemia, karena telah terbukti bahwa tingkat pengetahuan yang baik mempunyai korelasi yang positif dengan tingkat kepatuhan ibu dalam mengonsumsi tablet zat besi (Fe).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, pekerjaan, atau umur ibu agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi terjadinya ketidak patuhan pada ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi.

3. Bagi Bidan di Puskesmas Kretek Bantul

Hasil penelitian ini hendaknya dapat sebagai masukan agar bidan menambahkan informasi mengenai anemia, makanan yang mengandung sumber zat besi dan mengingatkan selalu bagaimana cara mengkonsumsi tablet zat besi yang benar kepada ibu hamil yang datang periksa ke Puskesmas Kretek Bantul.

4. Bagi ibu hamil di Puskesmas Kretek Bantul

Hendaknya ibu selalu menambah informasi tentang anemia, cara mengkonsumsi tablet zat besi yang benar, manfaat tablet zat besi, makan-makanan yang mengandung zat besi, serta bahaya dan dampak ketidak patuhan yang salah pada sumber dan instansi kesehatan.

5. Bagi Mahasiswa Stikes A. Yani

Hendaknya hasil penelitian ini dapat sebagai refrensi bacaan bagi mahasiswa progam stadi D III Kebidanan dan koleksi di perpustakaan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.