

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian "Studi Kasus: Penerapan Efektivitas *Knee Chest* Position Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Emi Narimawati" yaitu:

1. Kasus kehamilan sungsang terjadi karena beberapa factor resiko, salah satunya adalah TBJ yang kurang. Intervensi yang dapat dilakukan adalah gerakan *knee chest* yaitu posisi lutut-dada yang dilakukan 3-4 kali sehari selama 21 hari durasi 5 menit yang dapat dilakukan secara rutin.
2. Sebelum intervensi *knee chest* presentasi kehamilan letak janin sungsang, saat dilakukan intervensi terdapat beberapa hal yang ditemui yaitu tidak maksimalnya posisi dada yang menempel pada alas dan keluhan nyeri punggung. Tetapi hal tersebut dapat diatasi dengan pendekatan kepada ibu serta latihan rutin sehingga posisi *knee chest* dapat maksimal.
3. Setelah intervensi posisi *knee chest* yang dilakukan 3-4 kali sehari selama 21 hari dengan durasi 15 menit tiap sesi, evaluasi posisi letak janin yaitu terjadi perubahan signifikan dengan posisi janin berhasil berputar ke presentasi kepala. Perubahan letak ini terjadi setelah 21 hari intervensi *knee chest* selama 15 menit. Hal ini menunjukkan bahwa posisi *knee chest* efektif dalam membantu rotasi kepala janin pada ibu hamil trimester III dengan letak sungsang.

B. Saran

1. Lahan Praktik

Diharapkan agar tenaga kesehatan bisa memanfaatkan intervensi *knee chest* sebagai tata laksana awal pada kasus ibu hamil sungsang dengan tetap memperhatikan kondisi dari ibu hamil.

2. Bagi Pasien

Diharapkan ibu mendapatkan pengalaman dan pengetahuan dari keberhasilan intervensi *knee cest*, serta mengikuti anjuran dari tenaga kesehatan. Serta memperhatikan tanda bahaya kehamilan saat dilakukan intervensi *knee chest*.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan menggunakan desain penelitian yang melibatkan perbandingan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Pendekatan ini diharapkan dapat memberikan variasi hasil yang lebih beragam dan memberikan pemahaman yang lebih komprehensif mengenai efektivitas intervensi yang dilakukan.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA