

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan yang sudah diuraikan dapat penulis simpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden

Tingkat pendidikan ibu yang paling banyak lulus SMP (38,1%), umur ibu yang menyusui rata-rata umur 27,1 tahun, dan sebagian besar responden tidak bekerja sebesar 26 responden (61,9%), jumlah anak responden rata-rata memiliki 1 orang anak Tingkat Pengetahuan Sebagian besar pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif kategori sedang sebanyak 23 responden (54,8%)

2. Pemberian ASI Eksklusif

Responden yang memberikan ASI secara Eksklusif sebanyak 16 responden (38,09%).

3. Ada hubungan Tingkat Pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif

B. Saran.**1. Bagi petugas kesehatan di Dinas Kesehatan**

Perlu melakukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan kepada para ibu dan calon ibu dengan cara memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif sehingga program ASI Eksklusif berhasil dengan baik.

2. Bagi para ibu yang mempunyai bayi umur 0 sampai 6 bulan di Kelurahan Sokanandi.

Diharapkan dapat melakukan diskusi bersama dengan suami atau orang tua mengenai ASI Eksklusif sehingga pemberian ASI Eksklusif meningkat dan berhasil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Masih diperlukan penelitian lebih lanjut tentang ASI Eksklusif antara lain misalnya factor- factor yang mempengaruhi keberhasilan ASI Eksklusif, factor- factor yang dapat menyebabkan kegagalan ASI Eksklusif dan lainnya.

4. Pemerintah Daerah

Perlu menerbitkan peraturan yang melindungi hak wanita bekerja agar mempunyai kesempatan untuk memberikan ASI secara Eksklusif dan menyediakan sarana untuk menyimpan ASI di tempat kerja.