

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL
DI PUSKESMAS SIGALUH 1 KECAMATAN SIGALUH
KABUPATEN BANJARNEGARA
TAHUN 2009

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Nunung Hastuti
NPM: 1307574

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDRAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2009

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI PUSKESMAS SIGALUH 1 KECAMATAN SIGALUH KABUPATEN BANJARNEGARA TAHUN 2009

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh
Nunung Hastuti
NIM: 1307574

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi
Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yogyakarta
Pada hari : Minggu
Tanggal : 24 Januari 2010

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Asrinah, S.SiT,M.Kes

Sujiyatini, S.SiT, M.Keb

Sri AriniWinarti,M.Kep

Mengetahui
Ketua Program Studi Kebidanan
Stikes A Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.SiT
NPP. 20071336

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sependek pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarnegara, Januari 2010

Nunung Hastuti

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Ilmiah diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan STIKES JENDRAL A YANI Yogyakarta.

Penulis mengambil judul dalam Karya Tulis Ilmiah ini tentang “ Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil di Puskesmas Sigaluh 1 Tahun 2009”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapat bimbingan, asuhan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sri Werdati, SKM, M.Kes, selaku ketua STIKES Jendral A Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tri Sunarsih, SST, selaku Ketua Program Studi Kebidanan STIKES Jendral A Yani Yogyakarta.
3. Ibu Asrinah, S.Si.T, M Kes, selaku pembimbing I penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sujiyatini, S.Si.T, M Keb, selaku pembimbing II penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Ibu Sri Arini Winarti, M.Kep, Selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dr. Latifa Hesti Purwaningtyas, selaku Kepala Puskesmas Sigaluh 1 yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Puskesmas Sigaluh 1 Banjarnegara.
7. Keluargaku yang sudah banyak memberikan dukungan dan bantuan.
8. Rekan-rekan bidan di Puskesmas Sigaluh 1, maaf ya sering merepotkan.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa prodi kebidanan STIKES A Yani Yogyakarta khususnya kelas B yang telah banyak memberikan bantuan dalam kebersamaan, semoga persaudaraan ini tak lekang oleh waktu
10. Semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan mutu Karya Tulis Ilmiah ini di masa yang akan datang.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Sigaluh, Januari 2010

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.	iv
HALAMAN INTISARI... ..	v
HALAMAN ABSTRACT.	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	7
B. Perilaku	14
C. Ibu Hamil	17
D. Senam Hamil.....	23
E. Kerangka Teori.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Variabel Penelitian	31
D. Definisi Operasional	32
E. Populasi dan Sampel	32
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
G. Metode Pengolahan	37
H. Analisa Data	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	44

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	53
B. Saran	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

1. Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang senam hamil	33
2. Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Responden di wilayah Puskesmas Sigaluh 1	41
3. Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden di Wilayah Puskesmas Sigaluh 1	42
4. Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden di Wilayah Puskesmas Sigaluh 1	43
5. Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Senam Hamil di Wilayah Puskesmas Sigaluh 1	44

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Senam Hamil.....	30
--	----

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar permohonan menjadi responden
2. Lembar informed Consent
3. Kuesioner penelitian
4. Kunci jawaban kuesioner
5. Hasil uji validitas
6. Jadwal Penelitian
7. Surat Ijin Penelitian
8. Lembar kegiatan bimbingan KTI
9. Hasil Uji Statistik

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA