

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MASASE PUNGGUNG TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE
AKTIF DI PUSKESMAS MERGANGSAN DAN PUSKESMAS
TEGALREJO YOGYAKARTA TAHUN 2011**

INTISARI

Kristina Lili Yulianti,¹ Dewi Rokhanawati,² Vivian Nanny Lia Dewi³

Latar Belakang: Terapi masase punggung adalah salah satu cara untuk mengurangi nyeri pada saat persalinan. Tujuan utamanya adalah relaksasi. tiga hingga sepuluh menit masase di punggung dapat menurunkan tekanan darah, memperlambat denyut jantung, meningkatkan pernapasan dan merangsang produksi hormon endorpin yang menghilangkan sakit secara alamiah. Teknik *masase* punggung ini tidak memiliki efek samping pada ibu dan bayi, serta tidak membutuhkan biaya yang mahal.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh terapi *masase* Punggung terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif pada ibu inpartu di PusKesMas Mergangsan dan PusKesMas Tegal Rejo Yogyakarta tahun 2011.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy* eksperimen dengan pendekatan *pre-post test design with control group*. Jumlah sampel adalah 30 responden, yang terdiri dari 15 kelompok eksperimen dan 15 kelompok kontrol. Pengumpulan data didapatkan melalui data primer dengan menggunakan dengan teknik wawancara menggunakan lembar observasi berisi biodata serta skala nyeri. Analisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon*.

Hasil : Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada kelompok yang dilakukan masase punggung (kelompok eksperimen) dan kelompok yang tidak dilakukan masase punggung (kelompok kontrol) dengan $p = 0,003$. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah dilakukan pemberian masase punggung.

Kesimpulan : Terdapat pengaruh pemberian masase punggung terhadap intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

Kata kunci : masase punggung, nyeri, Persalinan Kala 1 Fase Aktif

Halaman : Depan i-xiv, Isi : 1-77

Referensi : 28 buku (2001-2011), 7 Artikel, 3 KTI

¹ Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta

² Dosen Pembimbing I STIKES Aisyiyah Yogyakarta

³ Dosen Pembimbing II STIKES A. Yani Yogyakarta

EFFECT OF GIVING BACK TO THERAPY Massage LABOUR PAIN
INTENSITY DECREASE IN SICKNESS 1 PHASE IN ACTIVE AND
MERGANGSAN Health Centres Health Centres YOGYAKARTA Tegalrejo
YEAR 2011

ESSENCE

Kristina Lili Yulianti,¹ Dewi Rokhanawati,² Vivian Nanny Lia Dewi³

Background: Therapeutic back massage is one way to reduce pain during childbirth. The main goal is relaxation. three to ten minutes of massage on the back can lower blood pressure, slow heart rate, increased respiration and stimulates the production of hormones that relieve pain endorphin naturally. Back massage technique has no adverse effects on mother and baby, and does not require an expensive cost.

Objective: To determine the effect of massage therapy back to the decline in the first stage of labor pain intensity of the active phase in the mother in partu in health centers and health centers Mergangsan Tegal Rejo Yogyakarta in 2011.

Research Methods: This study used a research design approach quasi experiments with pre-post test design with control group. The number of samples is 30 respondents, consisting of 15 groups and 15 groups of control experiments. The collection of data obtained through primary data using interview techniques using observation sheet containing biographical data and pain scale. Data analysis using Wilcoxon statistical tests.

Results: There are significant differences to the first stage of labor pain intensity of the active phase in the group that carried out the back massage (experimental group) and the group that did not do my back massage (control group) with $p = 0.003$. There is a significant difference to the decline stage of labor pain intensity on an active phase in the experimental group before and after giving back massage.

Conclusion: There is the influence of back massage on pain intensity in the active stage of labor 1 phase.

Keywords : back massage, pain, Childbirth Kala an Active Phase

Pages : Home i-xiv, Contents: 1-77

References : 28 books (2001-2011), 7 articles, 3 KTI

¹ Student STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Supervisor I STIKES Aysiyah Yogyakarta

³ Supervisor II STIKES Achmad Yani Yogyakarta