

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU PRIMIGRAVIDA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIOLOGIS KEHAMILAN
DI BPS ESTIYANI JONO BAYAN
PURWOREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :
Tri Wahyuni
NPM : 1308125

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK IBU PRIMIGRAVIDA
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI
PERUBAHAN FISIOLOGIS KEHAMILAN
DI BPS ESTIYANI JONO BAYAN
PURWOREJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :
Tri Wahyuni
NPM : 1308125

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

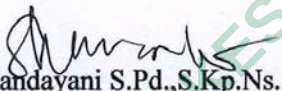
Tanggal :

Menyetujui:

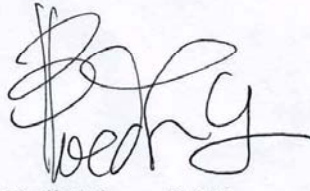
Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Sri Handayani S.Pd., S.Kp.Ns., Amd.Keb., M.Kes
NIDN:04-2212-6302


Murni, S.Si.T., S.Pd., M.Sc
NIP:


Budi Rahayu, S.S.T
NIDN: 05-2305-8801

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta


Tri Sunarsih, S.Si.T., M.Kes
NIDN:05-2403-8401

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Wahyuni

NIM : 1308125

Program Studi : Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : “Hubungan antara Karakteristik Ibu Primigravida dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Perubahan Fisiologis Kehamilan di BPS Estiyani, Jono, Bayan, Purworejo” merupakan :

1. Hasil karya yang dipersiapkan dan disusun sendiri, bukan karya orang lain atau karya plagiat, atau karya jiplakan dari karya orang lain.
2. Belum pernah disampaikan untuk mendapat gelar Diploma di STIKES A.Yani Yogyakarta atau di suatu perguruan tinggi lainnya.

Oleh karena itu pertanggungjawaban Karya Tulis Ilmiah ini sepenuhnya berada pada diri saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, Agustus 2011
Penulis,

Tri Wahyuni

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Segala puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan segala Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan antara Karakteristik Ibu Primigravida dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Perubahan Fisiologis Kehamilan di BPS Estiyani Jono, Bayan, Purworejo”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Pembimbing I Murni, S.Si.T., S.Pd., M.Sc., yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Pembimbing II Budi Rahayu, S.S.T., yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah
5. Pimpinan Bidan Praktek Swasta Estiyani, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Kedua orang tuaku dan segenap keluarga yang tercinta yang tak henti-hentinya memberikan do'a serta dukungan moril dan material kepada penulis.
7. Semua teman-teman mahasiswa STIKES A. Yani yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

Tri Wahyuni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT.....	v
HALAMAN PERNYATAAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
A. Landasan Teoretis	
1. Karakteristik.....	10
a. Umur.....	10
b. Pendidikan.....	11
c. Pekerjaan	13
2. Kecemasan	15
a. Pengertian.....	15
b. Gejala Kecemasan.....	17
c. Tingkat Kecemasan	18
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	20
3. Kehamilan.....	21
a. Pengertian.....	21
b. Diagnosis Kehamilan	22
c. Perubahan Fisiologis selama Kehamilan.....	23
d. Adaptasi Psikologis Kehamilan	30
4. Hubungan Kecemasan dengan Kehamilan	33
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	37

BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Variabel Penelitian	39
D. Definisi Operasional	40
E. Populasi, Sampel, dan Teknik <i>Sampling</i>	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	42
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	44
H. Jalannya Penelitian.....	49
I. Etika Penelitian.....	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan Penelitian	61
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kecemasan	33
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 3.3	Pedoman Untuk Memberikan Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi	48
Tabel 4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Umur Ibu Hamil di BPS Estiyani	52
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil di BPS Estiyani	53
Tabel 4.3	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil di BPS Estiyani	53
Tabel 4.4	Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Ibu hamil dalam Menghadapi Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	54
Tabel 4.5	Tabel Hubungan Umur Ibu hamil dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Perubahan Fisiologis Kehamilan di BPS Estiyani.....	55
Tabel 4.6	Tabel Hubungan Pendidikan Ibu hamil dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Perubahan Fisiologis Kehamilan di BPS Estiyani	55
Tabel 4.7	Tabel Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi Perubahan Fisiologis Kehamilan di BPS Estiyani.....	56
Tabel 4.8	Tabel Korelasi antara Karakteristik (umur, pendidikan, pekerjaan) Ibu Hamil dengan Tingkat Kecemasan dalam menghadapi Perubahan Fisiologis Kehamilan di BPS Estiyani..	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Hasil Analisis Data
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA