

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, kesimpulan yang dapat di ambil adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di BPS Estiyani Jono, Bayan, Purworejo mayoritas berumur 20-35 tahun 25 responden (83,3%), pendidikan SMA 20 responden (66,7%), pekerjaan ibu adalah sebagai ibu rumah tangga 22 responden (73,3%).
2. Tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan di BPS Estiyani, Jono, Bayan, Purworejo sebagian besar adalah cemas ringan sebanyak 22 orang (73,3%) dari 30 responden.
3. Tidak ada hubungan antara umur ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan dengan *p-value* sebesar $0,092 > \alpha (0,05)$.
4. Terdapat hubungan antara pendidikan ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan dengan nilai *p-value* $0,001 < \alpha (0,05)$.
5. Tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan dengan nilai *p-value* $0,550 > \alpha (0,05)$.
6. Terdapat hubungan antara karakteristik (umur, pendidikan, pekerjaan) ibu dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi perubahan fisiologis

kehamilan, dengan hasil signifikansi sebesar $0,000 < \alpha$ (0,05).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi ilmu pengetahuan (*scientific*)

Penelitian ini hendaknya digunakan sebagai bahan bacaan atau *literatur* tambahan bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan tentang tingkat kecemasan dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan.

2. Bagi Bidan Praktek Swasta Estiyani Jono, Bayan, Purworejo

Bidan praktek swasta hendaknya memberikan asuhan antenatal yang lebih mendalam tentang perubahan fisiologis kehamilan agar ibu memiliki pemahaman yang benar sehingga tingkat kecemasan akan menurun.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya hendaknya memperluas penelitian ini dengan menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi perubahan fisiologis kehamilan.