

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan perkembangan balita usia 1-5 tahun di Posyandu Melati Ambarketawang Sleman Yogyakarta maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang gizi balita usia 1-5 tahun di Posyandu Melati Desa Ambarketawang Sleman tergolong baik yaitu 27 responden (81,8%)
2. Sebagian besar perkembangan balita usia 1-5 tahun di Posyandu Melati Desa Ambarketawang Sleman Yogyakarta adalah normal yaitu 28 balita (84,4%)
3. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan perkembangan balita usia 1-5 tahun di Posyandu Melati Desa Ambarketawang Sleman Yogyakarta tahun 2011 yaitu ditunjukkan pada harga $p \text{ value} < \alpha$ ($0,010 < 0,05$). Dan koefisien korelasi (τ) sebesar 0,458 bernilai positif artinya bila pengetahuan ibu baik maka perkembangan balita normal.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Balita

Bagi ibu yang mempunyai anak balita usia 1-5 tahun perlu meningkatkan pemantauan perkembangan anak sehingga para ibu dapat

mengetahui secara dini apabila anak mengalami keterlambatan atau penyimpangan pada perkembangannya dengan cara membaca dan mempelajari buku KMS yang telah ibu dapatkan.

2. Bagi Kader Posyandu

Bagi para kader Posyandu Melati diharapkan lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan tentang pentingnya perkembangan untuk balita.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian yang sama disarankan menambah jumlah sampel dan menggunakan desain penelitian yang lebih baik dalam pengambilan data sehingga diharapkan hasil penelitian dapat menggambarkan kenyataan yang sesungguhnya.