

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI di Desa Ngipak Kecamatan Karangmojo Kabupaten Gunung Kidul sebagian besar adalah tinggi sebanyak 42 orang (77,8%)..
2. Status gizi balita umur 6-24 bulan di Desa Ngipak Kecamatan Karangmojo Kabupaten Gunung Kidul sebagian besar adalah baik sebanyak 44 orang (81,5%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan status gizi balita umur 6-24 bulan di Desa Ngipak Kecamatan Karangmojo Kabupaten Gunung Kidul.

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan
 - a. Bagi peneliti

Penelitian ini hendaknya dijadikan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan sejenis.

b. Institusi Pendidikan Stikes A Yani D III Kebidanan

Hasil penelitian ini sebagai sumber bacaan/kepuustakaan serta bahan kajian lembaga untuk meningkatkan kegiatan layanan pada mahasiswa dan kegiatan pengabdian masyarakat.

2. Bagi Pengguna

a. Bagi tenaga kesehatan di wilayah Desa Ngipak Karangmojo Kabupaten Gunung Kidul.

Bidan dan tenaga kesehatan hendaknya meningkatkan mutu pelayanan dengan memberikan komunikasi, informasi, dan edukasi kepada ibu balita tentang makanan pendamping ASI bagi bayi umur 6-12 bulan sehingga dapat meningkatkan status gizi balita.

b. Bagi ibu balita usia 6-24 bulan

Ibu balita hendaknya aktif mencari informasi tentang makanan pendamping ASI sehingga dapat meningkatkan status gizi balitanya.