

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari hasil penelitian dan analisis data dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi di Posyandu Karanganjir, Desa Sumberarum, Moyudan, Sleman mayoritas memiliki kategori baik dengan jumlah 32 (97,0%).
2. Perilaku ibu dalam pemberian makanan pada balita di posyandu Karanganjir, Desa Sumberarum, Moyudan, Sleman mayoritas memiliki kategori mendukung dengan jumlah 27 (81,8%).
3. Dari hasil analisis data menggunakan rumus *chis-square*, mayoritas responden memiliki pengetahuan baik dan perilaku mendukung, yaitu 29 responden (87,9%) Nilai *p-value* (*Asymp.sign*) yaitu 0,031 lebih kecil dari 0,05 ($p\text{-value} < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya Ada hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan perilaku pemberian makanan pada balita di Posyandu Karanganjir, Desa Sumberarum, Moyudan, Sleman.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan beberapa saran bagi tenaga kesehatan kebidanan, kader posyandu, responden maupun peneliti selanjutnya:

- e. Bagi bidan di Kecamatan Moyudan diharapkan dapat menjadi pertimbangan bidan dalam memberikan pelayanan kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi balita.
- f. Bagi kader kesehatan di Posyandu Karanganjir diharapkan dapat menjadi pertimbangan para kader dalam memberikan pembinaan dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi balita dan perilaku pemberian makanan pada balita.
- g. Bagi responden diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan ibu-ibu balita tentang gizi balita dan perilaku pemberian nutrisi pada balita.
- h. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan memberi pengalaman serta ketrampilan bagi peneliti untuk dapat diterapkan dan dikembangkan lebih lanjut.