

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara perilaku prakonsepsi dengan kejadian BBLR dengan kategori hubungan sedang.
2. Perilaku prakonsepsi di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Tahun 2012 adalah kategori cukup.
3. Kejadian BBLR di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta pada Tahun 2012 sebanyak 8 responden atau 22,2%.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Mergangsan
Bidan diharapkan lebih giat melakukan penyuluhan tentang pentingnya perawatan prakonsepsi kepada remaja.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengendalikan variabel pengganggu lainnya seperti faktor ibu, faktor janin, faktor uterus, faktor plasenta, faktor lingkungan dan lain-lain yang juga dapat mempengaruhi terjadinya Berat Bayi Lahir Rendah dan peneliti selanjutnya disarankan untuk tidak menggunakan instrument pengukur perilaku dengan kuesioner.