

ABSTRACT
PERSEPSI IBU NIFAS TENTANG MENYUSUI
DI RSIA ARVITA BUNDA MAGUWO HARJO
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Nidi Juri'Ana¹, Dwiyatmi P.M. Kes², Ika Fitria A. S. SiT³

Background: Breastfeeding is the process of giving milk to baby or small child with milk of the breast. The most important step in preparation for the success of exclusive breastfeeding is to prepare the breast, breast milk and learn how to breastfeed. Environment is also a factor determinant factor of readiness and willingness of mothers to breastfeed their babies. Experience in family mother about breastfeeding, and maternal knowledge of mother about breastfeeding. Based on preliminary studies in RSIA Arvita Maguwoharjo mother at 10 post-partum mothers showed that 6 post-partum mothers who breastfeed and 4 post-partum mothers are not breastfeeding. Of 6 post-partum mothers who breastfeed are experiencing problems with breastfeeding such as sore nipples and 4 post-partum mothers who breastfeed do not say there's no time to nurse because of his work a lot.

Purpose: The purpose to know the perception of breastfeeding mothers in childbirth in RSIA Arvita Bunda Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta.

Method: the study design was quantitative research with *cross sectional* approach. Samples taken of 60 respondents. Sampling collection technique used was *purposive sampling*. Obtained through primary (questionnaires) and secondary data.

Result: perceptions of childbirth on breastfeeding mothers have a perception largely as many as 27 people (45%) and a small mother who has a perception of lack 8 people (13,3%). From these result illustrate that the perception enough mother. Possible cause because the mother did not know properly about breastfeeding.

Conclusion: Based on all the picture above, it is recommended for health workers, especially the midwifery profession to provide counseling on post-partum mothers, especially breastfeeding mothers so that childbirth does not have problems in breastfeeding.

Key Words : Ruling Mother, Breastfeeding, Perception

¹Midwifery Diploma III student STIKES A.Yani Yogyakarta

²Lecturer I STIKES A.Yani Yogyakarta

³Lecturer II STIKES A.Yani Yogyakarta

INTISARI
PERSEPSI IBU NIFAS TENTANG MENYUSUI
DI RSIA ARVITA BUNDA MAGUWO HARJO
DEPOK SLEMAN YOGYAKARTA

Nidi Juri'Ana¹, Dwiyatmi P.M. Kes², Ika Fitria A. S. SiT³

Latar Belakang : Menyusui adalah proses pemberian susu kepada bayi atau anak kecil dengan air susu ibu (ASI) dari payudara ibu. Langkah terpenting dalam persiapan keberhasilan menyusui secara eksklusif dimulai dari mempersiapkan payudara, mempelajari ASI dan cara menyusui. Lingkungan juga menjadi faktor penentu kesiapan dan kesediaan ibu untuk menyusui bayinya. Pengalaman dalam keluarga ibu tentang menyusui, dan pengetahuan ibu tentang menyusui. Berdasarkan studi pendahuluan di RSIA Arvita Bunda Maguwoharjo pada 10 ibu nifas didapatkan hasil bahwa 6 ibu nifas yang menyusui dan 4 ibu nifas yang tidak menyusui. Dari 6 ibu nifas yang menyusui mengalami masalah dalam menyusui seperti puting susu lecet dan 4 ibu nifas yang tidak menyusui mengatakan tidak ada waktu untuk menyusui karena pekerjaannya banyak.

Tujuan Penelitian : Mengetahui persepsi ibu nifas tentang menyusui di RSIA Arvita Bunda Maguwoharjo Depok Sleman Yogyakarta.

Metode Penelitian : Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil berjumlah 60 responden. Teknik pengambilan sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Data diperoleh melalui data primer (kuesioner) dan data sekunder.

Hasil Penelitian : Persepsi ibu nifas tentang menyusui sebagian besar mempunyai persepsi yang cukup sebanyak 27 orang (45%) dan sebagian kecil ibu yang mempunyai persepsi kurang sebanyak 8 orang (13,3%). Dari hasil ini menggambarkan bahwa persepsi ibu nifas tentang menyusui di RSIA Arvita Bunda sebagian besar persepinya cukup. Penyebabnya karena ibu tersebut belum mengetahui secara benar tentang menyusui.

Kesimpulan : Berdasarkan semua gambaran diatas, disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya profesi kebidanan untuk memberikan penyuluhan pada ibu nifas terutama tentang menyusui supaya ibu nifas tersebut tidak mengalami masalah dalam menyusui.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Menyusui, Persepsi

¹Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

²Dosen Pembimbing I STIKES A.Yani Yogyakarta

³Dosen Pembimbing II STIKES A.Yani Yogyakarta