

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MOBILISASI DINI IBU
POST PARTUM HARI PERTAMA DI RUMAH SAKIT UMUM
RAJAWALI CITRA PLERET BANTUL
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
DANIK LESTARI
1308157**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN MOBILISASI DINI IBU
POST PARTUM HARI PERTAMA DI RUMAH SAKIT UMUM
RAJAWALI CITRA PLERET BANTUL
TAHUN 2011

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:
DANIK LESTARI
NPM: 1308157

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 23 Agustus 2011

Menyetujui:

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

Penguji I,
Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kep., M.Kes
NIP: 196512301988032001

Penguji II,
Endah Puji Astuti, S. SiT., M. Kes
NIDN: 05-1203-8701

Penguji III,
Budi Astuti Lucia, S. SiT
NIP: 195901251994022001

21 Agustus 2011

23 Agustus 2011

22 Agustus 2011

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S. ST., M. Kes
NIDN: 0524038038401

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danik Lestari

NPM : 1308157

Program Studi : DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mobilisasi Dini Ibu Post Partum Hari Pertama di Rumah Sakit Umum Rajawali Citra Pleret Bantul Tahun 2011”** adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain. Sepengetahuan saya tidak ada karya tulis atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali tulisan yang diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

(Danik Lestari)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan judul : “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mobilisasi Dini Ibu *Post Partum* Hari Pertama di RSUD Rajawali Citra Pleret Bantul Tahun 2011”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka melengkapi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.I.Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.ST., M.Kes selaku ketua program studi kebidanan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Atik Badi'ah, S.Pd.,S. Kep., M. Kes selaku dewan penguji karya tulis ilmiah ini.
4. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta saran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Budi Astuti Lucia, S.SiT selaku Pembimbing II yang penuh kesabaran meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Direktur RSUD Rajawali Citra yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian sesuai dengan kebutuhan peneliti.
7. Ibu nifas RSUD Rajawali Citra yang bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Teristimewa untuk Bunda, Ayah, dan keluarga yang telah memberikan dukungan moril dan materil demi terselesainya karya tulis ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuangan dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu terselesainya penulisan karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis semoga karya tulis ini dapat diterima sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Kebidanan.

Yogyakarta, Juni 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Kecemasan	7
2. Nifas	14
3. Mobilisasi Dini.....	20
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Populasi dan sampel	28
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	29
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	30
H. Jalanya penelitian	33
I. Etika Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian penelitian	5
Tabel 3.1	Definisi operasional variabel.....	27
Tabel 3.2	Kisi-kisi lembar kuesioner tingkat kecemasan.....	29
Tabel 3.3	Kisi-kisi lembar observasi mobilisasi dini	29
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	43
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tingkat kecemasan ibu post partum	44
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi kemampuan mobilisasi dini ibu <i>post partum</i> hari pertama.....	45
Tabel 4.4	Tabel silang hubungan tingkat kecemasan dengan mobilisasi dini Ibu <i>post partum</i> hari pertama	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	24

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat balasan studi pendahuluan
- Lampiran 4 : Surat izin penelitian
- Lampiran 5 : Surat dari Gubernur
- Lampiran 6 : Surat dari Bappeda
- Lampiran 7 : Surat balasan penelitian
- Lampiran 8 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 9 : Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 10 : Kuesioner
- Lampiran 11 : Lembar Observasi
- Lampiran 12 : Daftar z tabel
- Lampiran 13 : Hasil penelitian
- Lampiran 14 : Kegiatan bimbingan karya tulis ilmiah