

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 4 YOGYAKARTA
TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A.Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
PUTRI AROM COSMETICAWATY
NPM: 1309144

**PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2012**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI
DI SMA MUHAMMADIYAH 4 YOGYAKARTA
TAHUN 2012**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan oleh:

Putri Arom Cosmeticawaty

NPM : 1309144

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal..... 15 - 01 - 2012

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

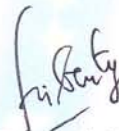
Penguji,



Ratih Kumorojati, S.SiT., M.Kes
Nip. 05.2710.860.1



Isti Handayaningsih, S.KM., Msc
Nip. 19690423 199203 2 007



Liberty Barokah, S.SiT
Nip. 05-1607-840 1

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Tyasning Yuni A, S.ST., M.Kes
NIP. 05.1006.850.1

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2012
Yang menyatakan,

Putri Arom Cosmeticawaty

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis yang senantiasa diberikan nikmat berupa kesehatan, kesempatan, kekuatan lahir dan batin. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian *Premenstrual Syndrome* Pada Rremaja Putri di Muhammadiyah 4 Yogyakarta Tahun 2012.”

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, motivasi dan kesempatan yang diberikan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ungkapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES A. Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tyasning Yuni A,S.ST,M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta.
3. Ibu Ratih Kumorojati,S.ST, M.Kes, selaku dosen Penguji yang telah memberikan arahan
4. Ibu Isti Handayaningsih,SKM.,M.Sc, selaku dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan sehingga terselesaikannya karya tulis ini.
5. Ibu Liberty Barokah,SSiT, selaku dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan saran dan masukan hingga terselesaikannya karya tulis ini.
6. Semua Dosen pengajar dan staf pendidikan STIKES A. Yani Yogyakarta.
7. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian
8. Semua siswi SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta
9. Semua teman-teman yang telah memberi dukungan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan doa, support dan bantuan kepada penulis.
11. Kedua orang tua saya yang selalu mendoakan

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk dapat memperbaiki menuju pada kesempurnaan.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya untuk tenaga kesehatan dan pembaca umumnya.

Yogyakarta, Juli 2012

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
HALAMAN MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
 KATA PENGANTAR	 ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 9
A. Status Gizi	9
B. Masa Remaja	12
C. Gizi Pada Remaja Putri	13
D. Premenstrual Syndrome	16
E. Kerangka Teori	20
F. Kerangka Konsep	21
G. Hipotesa	21
 BAB III METODE PENELITIAN	 22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel Penelitian	23
E. Definisi Operasional	24
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Validitas dan Reliabilitas	26
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	32
J. Jalannya Penelitian	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan	44

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	45
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Indeks Masa Tubuh	15
Tabel 2.2. Gejala-gejala <i>Premenstrual Syndrome</i>	18
Tabel 2.3. Kategori <i>Premenstrual Syndrome</i>	19
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.2. Tingkat hubungan Variabel Penelitian	31
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta Tahun 2012	35
Tabel 4.2. Status Gizi Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta.....	35
Tabel 4.3. Kejadian Premenstrual Syndrome Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta Tahun 2012	36
Tabel 4.4. Hubungan Status Gizi dengan kejadian Premenstrual Syndrome di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta Tahun 2012	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	20
Gambar 2.2. Kerangka Konsep Penelitian	21

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Hasil Uji Validitas
- Lampiran 6 : Hasil Reliabilitas
- Lampiran 7 : Hasil Penelitian
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian ke Gubernur DIY
- Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian PDM
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta
- Lampiran 13 : Kegiatan Bimbingan KTI