

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Frekuensi pemberian ASI ibu pada bayi 0-6 bulan di RB AMANDA termasuk dalam kategori cukup yaitu sebanyak 34 responden (77,3%)
2. Kecukupan asupan ASI pada bayi 0-6 bulan di RB AMANDA termasuk dalam kategori cukup yaitu 27 responden (61,4%)
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai $p\text{-value}$ $0,010 < 0,05$ dan yang berarti terdapat hubungan signifikan antara frekuensi pemberian ASI dengan kecukupan asupan ASI pada bayi 0-6 bulan di RB AMANDA gamping sleman yogyakarta tahun 2012.

B. Saran

Adapun berbagai keterbatasan dan kekurangan dari penelitian ini, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Perlu meningkatkan kesadaran masyarakat untuk lebih mendukung program ASI Eksklusif, misalkan dengan mengadakan kegiatan penyuluhan agar ibu dapat mengetahui lebih banyak tentang ASI dan pentingnya ASI.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya keluarga yang memiliki bayi hendaknya mendukung program pemberian ASI eksklusif dengan ikut mengawasi manajemen pemberiannya serta memantau laju pertumbuhan dan perkembangan bayinya.

3. Bagi Peneliti lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan lebih meningkatkan penelitian dengan mencari faktor lain yang mempengaruhi kecukupan ASI pada bayi seperti ras, genetik, keluarga, umur, jenis kelamin, psikologi, sosio-ekonomi, lingkungan pengasuhan, dan stimulasi. Sehingga didapatkan penelitian yang lebih lengkap dan kompleks