

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan analisa terhadap data-data hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi pada siswi kelas VII di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman sebelum diberikan ceramah menunjukkan bahwa terdapat 67,3% mempunyai pengetahuan kurang.
2. Tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi pada siswi kelas VII di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman sesudah diberikan ceramah menunjukkan bahwa terdapat 5,6% mempunyai pengetahuan baik.
3. Tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi pada siswi kelas VII di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman sebelum diberikan diskusi menunjukkan bahwa terdapat 72,2% siswi mempunyai pengetahuan kurang.
4. Tingkat pengetahuan remaja tentang menstruasi di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman sesudah diberikan diskusi menunjukkan bahwa terdapat 72,2% siswi mempunyai pengetahuan cukup.
5. Terdapat peningkatan pengetahuan remaja siswi kelas VII tentang menstruasi di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman setelah diberikan ceramah dengan didapatkan hasil rata-rata pengetahuan sebelum diberikan ceramah adalah 18,444 sedangkan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan ceramah adalah 22,500. Dari nilai rata-rata kelas tersebut didapatkan peningkatan nilai rata-rata kelas sebesar 4,055.

6. Terdapat peningkatan pengetahuan remaja siswi kelas VII tentang menstruasi di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman setelah diberikan diskusi dengan didapatkan hasil rata-rata pengetahuan sebelum diberikan diskusi adalah 18,333 sedangkan rata-rata pengetahuan sesudah diberikan diskusi adalah 23,833. Dari nilai rata-rata kelas tersebut didapatkan peningkatan nilai rata-rata kelas sebesar 5,500.
7. Terdapat perbedaan efektivitas metode ceramah dan diskusi terhadap peningkatan pengetahuan remaja siswi kelas VII tentang menstruasi di MTsN Sleman Kota dengan sig. (2-tailed) = 0,022 (sig. hitung 0,022 < sig. tabel 0,05). Metode diskusi lebih efektif terhadap peningkatan pengetahuan remaja siswi kelas VII tentang menstruasi di MTsN Sleman Kota dengan $T_{x_2} = 5,500 > T_{x_1} = 4,055$.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti, peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Kepala Sekolah MTsN Sleman Kota

Bagi MTsN Sleman Kota agar memberikan pendidikan kesehatan reproduksi khususnya tentang menstruasi untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan bagi siswanya dengan mengadakan diskusi.

2. Para siswi di MTsN Sleman Kota Kabupaten Sleman

Bagi siswi agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang menstruasi sehingga dapat memperkaya wawasan mengenai menstruasi dengan memperbanyak mengadakan diskusi dibanding dengan ceramah. Selain itu siswi juga dapat

memperoleh pengetahuannya sehingga dapat mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih lanjut lagi untuk mengetahui apakah metode yang digunakan dalam penelitian ini baik untuk mendapatkan data mengenai peningkatan pengetahuan. Serta diharapkan peneliti berikutnya dapat memperbaiki kelemahan-kelemahan yang ada dalam penelitian ini.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA