

**UTRITIONAL STATUS RELATIONSHIP WITH AGE MENARCHE  
PRINCESS IN YOUTH CLASS VII SMP NEGERI 1  
WATUKUMPUL PEMALANG YEAR 2011**

**ABSTRACT**

Vera Dwi Cahyaningrum,<sup>1)</sup> Endah Puji Astuti<sup>2)</sup> Budi Astuti Lucia<sup>3)</sup>

**Background:** The age of menarche is shifted to younger ages occurred in young women who are affected by many factors, one of which is nutritional status. Nutritional status in young women have a role against the occurrence of menarche age. The results of preliminary studies conducted on the date a student at Junior High School in 2011 Watukumpul Pemalang of ten girls are taken as the respondent had experienced menarche obtained results that vary by age of menarche.

**Objective:** This study aims to determine the relationship of nutritional status with age of menarche in girls class VII in SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang Year 2011. Research Methods: This study use analytic survey, using the cross sectional approach. The number of population are 106, sampling was conducted using purposive sampling method by the number of samples taken was 50 people. Analysis of data using KendallTau analysis.

**Results:** Nutritional status grader at Junior High School VII Watukumpul Pemalang most in either category 25 people (50%). Most of the girls had menarche at age 10 as many as 23 people (46%) Age of menarche in class VII student of SMP Negeri I Watukumpul Pemalang mostly in the normal category of 11-14 years there were 26 people (52%). The results of statistical tests kendal tau showed a correlation value of - (0.023) $\rho$ 0.311 with a value of  $< (0.05)$  Ho is rejected. $\alpha$

**Conclusion:** There is a positive relationship between nutritional status of young women with age of menarche in class VII student of SMP Negeri I Watukumpul Pemalang Year 2011. This is based on the results of p - value of 0.023  $< 0.05$ .

**Keywords** : Nutritional status, age of menarche

**Library** : 17 books (2001-2010), 2 Journals (2006-2007), 1 article (2011)  
4 KTI (2003-2010)

**Pages** : front 1-xii, 1-49 content, 25 Appendix

---

<sup>1)</sup> Student Stikes A. Yani Yogyakarta

<sup>2)</sup> Lecturer I Stikes A. Yani Yogyakarta

<sup>3)</sup> Lecturer II RSUD Panembahan Senopati Bantul

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN USIA *MENARCHE*  
PADA REMAJA PUTRI KELAS VII SMP NEGERI 1  
WATUKUMPUL PEMALANG TAHUN 2011**

**ABSTRAK**

Vera Dwi Cahyaningrum,<sup>1</sup> Endah Puji Astuti,<sup>2</sup> Budi Astuti Lucia<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Usia menarche yang bergeser ke usia yang lebih muda terjadi pada remaja putri yang dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah status gizi. Status gizi pada remaja wanita mempunyai peran terhadap terjadinya usia *menarche*. Hasil studi pendahuluan yang dilaksanakan tanggal pada siswi di SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang Tahun 2011 dari sepuluh siswi yang di ambil sebagai responden sudah mengalami *menarche* didapat hasil yang berbeda-beda berdasarkan usia *menarche*.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan usia terjadinya *menarche* pada remaja putri kelas VII di SMP Negeri 1 Watukumpul Pemalang Tahun 2011.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan survei analitik, dengan menggunakan pendekatan waktu *cross sectional*. Jumlah poplasi 106, pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling* dengan jumlah sampel yang diambil adalah 50 orang. Analisis data menggunakan analisis *Kendall Tau*.

**Hasil:** Status gizi pada siswi kelas VII SMP Negeri Watukumpul Pemalang sebagian besar dalam kategori baik 25 orang (50%). Sebagian besar siswi mengalami menarche pada usia 10 tahun sebanyak 23 orang (46%) Usia *menarche* pada siswi kelas VII SMP Negeri I Watukumpul Pemalang sebagian besar dalam kategori normal yaitu 11-14 tahun terdapat 26 orang (52%). Hasil uji statistik kendal tau menunjukkan nilai korelasi sebesar  $-0,311$  dengan nilai  $\rho(0,023) < \alpha(0,05)$  Ho ditolak.

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang positif antara status gizi remaja putri dengan usia terjadinya *menarche* pada siswi kelas VII SMP Negeri I Watukumpul Pemalang Tahun 2011. Hal ini berdasarkan hasil  $p$  – value sebesar  $0,023 < 0,05$ .

**Kata Kunci :** Status gizi, usia *menarche*

Pustaka : 17 buku (2001-2010), 2 Jurnal (2006-2007), 1 artikel (2011),  
4 KTI (2003-2010)

Halaman : depan 1-xii, isi 1-49 , 25 Lampiran

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Stikes Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen Pembimbing I Stikes Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen Pembimbing II RSUD Panembahan Senopati Bantul