

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN AS-SALLAFIYYAH
MLANGI NOGOTIRTO SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:
Siti Khotijah
NPM: 13081188

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG SIKLUS
MENSTRUASI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENSTRUASI DI
PONDOK PESANTREN AS-SALLAFIYYAH MLANGI NOGOTIRTO
SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:
Siti Khotijah
NPM: 1308188

Tanggal :

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Sri Handayani, S.Pd, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN: 04-2212-6302


Murni, S.Si.T, S.Pd, M.Sc

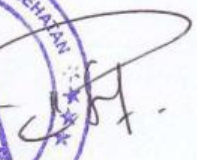

Ratna Prahesti, SST

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan

STIKES Jember Achmad Yani Yogyakarta




Tri Sunarsih, SST. M. Kes.

NIDN 05-2403-8401

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Siti Khotijah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Siklus Menstruasi Dengan Kecemasan Menghadapi Menstruasi Di Pondok Pesantren As-Sallafiyyah Mlangi Nogotirto Sleman Yogyakarta tahun 2011

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III kebidanan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Tri Sunarsih, S.Si.T, M.Kes selaku Ketua Prodi Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Pembimbing I Murni, S.Si.T, S.Pd, M.Sc., yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Pembimbing II Ratna Prahesti, SST., yang banyak memberikan arahan, bimbingan dan petunjuknya dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah
5. Pimpinan Pondok Pesantren As-Salafiyyah yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
6. Kedua orang tuaku dan segenap keluarga yang tercinta yang tak henti-hentinya memberikan do'a serta dukungan moril dan material kepada penulis.
7. Semua teman-teman mahasiswa STIKES A.Yani yang telah membantu terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

Siti Khotijah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN	
PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teoritis	8
1. Pengetahuan	8
2. Remaja	12
3. Menstruasi	14
4. Siklus Menstruasi	14
5. Kecemasan	26
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN.....	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Variabel Penelitian	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	37
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	41

H. Jalannya Penelitian.....	46
I. Etika Penelitian	47
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan.....	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Kisi- kisi kuesioner tentang tingkat pengetahuan remaja Putri tentang siklus	40
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Santriwati	49
Tabel 4.2. Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Siklus Menstruasi.....	49
Tabel 4.3. Kecemasan Menghadapi Menstruasi	50
Tabel 4.4. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Siklus Menstruasi dengan Kecemasan menghadapi di Pondok Pesantren As-Sallafiyah Desa Mlangi Nogotirto Sleman Yogyakarta tahun 2011	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi	17
Gambar 2.2 Perubahan Yang Terjadi Pada Ovarium	19
Gambar 2.3 Perubahan Pada Endometrium.....	22
Gambar 2.4 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang	31
Gambar 2.5 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 2	Surat Balasan Uji Validitas
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Permohonan Pengisian Kuesioner
Lampiran 6	<i>Inform Consent</i>
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Hasil Uji Validitas
Lampiran 9	Lembar Konsultasi & Kegiatan Bimbingan penyusunan KTI

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANU
YOGYAKARTA