

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
SIKLUS MENSTRUASI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
MENSTRUASI DI PONDOK PESANTREN AS-SALLAFIYYAH
MLANGI NOGOTIRTO SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2011

Siti Khotijah¹, Murni², Ratna Prahesti³

INTISARI

Latar Belakang : Menstruasi merupakan sebuah proses fisiologis pelepasan *endometrium* yang banyak terdapat pembuluh darah dan umumnya terjadi sekali dalam sebulan. Hasil wawancara dengan 10 santriwati 7 orang diantaranya kurang tahu tentang pengetahuan mengenai siklus menstruasi sehingga beberapa dari santri merasa cemas saat menghadapi menstruasi.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi dengan kecemasan menghadapi menstruasi di Pondok Pesantren As-Sallafiyah Mlangi Nogotirto Sleman Yogyakarta tahun 2011.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian *deksriptif non eksperimental* dengan pendekatan *cross sectional*, instrument menggunakan kuesioner, analisis data menggunakan *kendall's tau*.

Hasil : Sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi cukup sebanyak 27 responden (54%), dan tingkat kecemasan menghadapi menstruasi yaitu sebagian besar mengalami cemas ringan sebanyak 18 responden (36,0%). Hasil analisis korelasi *Kendall' Tau* sebesar - 0,769 dengan signifikasi sebesar 0,000. Besarnya probabilitas *Kendall's Tau* hitung < probabilitas $\alpha = 5\%$ ($0,000 < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima,

Kesimpulan : Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi dengan kecemasan menghadapi

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, Tingkat kecemasan, Siklus Menstruasi.

Kepustakaan : 25 kepustakaan

Jumlah Halaman : xiv, 59 halaman, 9 lampiran

¹ Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Pembimbing I Dosen UNRIYU Respati Yogyakarta

³ Pembimbing II Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta.

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT THE PRINCESS ADOLESCENT
MENSTRUAL CYCLE MENSTRUATION IN DEALING WITH ANXIETY
IN BOARDING SCHOOL AS-SALLAFIYYAH MLANGI
NOGOTIRTO SLEMAN YOGYAKARTA
YEAR 2011

Siti Khotijah¹, Murni², Ratna Prahesti³.

ABSTRACT

Background : Menstruation is a physiological process endometrium release a lot of blood vessels and generally occur once a month, Adolescence usually have irregular menstrual cycles. Result santriwati interview of 10 people, seven of them understanding about the knowledge of the menstrual cycle so that they feel anxious when faced with the menstrual.

Objectives : To determine the relationship level of knowledge about young women with menstrual cycle, menstrual anxiety facing in boarding school As-Sallafiyah Mlangi Nogotirto Sleman Yogyakarta year 2011.

Method : This type of research using non eksperimental descriptive research method with cross sectional approach, an instrument that uses questionnaires, and data analysis using Kendall's Tau.

Result : Most the knowledge level of adolescent girl about menstrual cycle as many as 27 respondent (54,0%), and lighter menstrual anxiety level face a total of 18 respondent (36,0%).

Conclusion : There is a significant association between relationship level of knowledge about young women with mensrtrual cycle, menstrual anxiety facing , **Key words:** Knowledge level, Level of anxiety, menstrual cycle.

Libraries : 25 libraries

Number of pages : xiv, 60 pages, 9 attachments.

¹ Student DIII Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

² Advisor I University Lecture Respati Yogyakarta

³ Supervisor II Lecturer Midwifery DIII STIKES A. Yani Yogyakarta.