

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Hasil analisis deksriptif menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan tentang menstruasi yaitu cukup sebanyak 27 responden (54,0%).
2. Hasil analisis deksriptif menunjukkan bahwa sebagian besar mengalami cemas ringan saat menghadapi menstruasi sebanyak 18 responden (36,0%).
3. Ada hubungan signifikan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi dengan kecemasan menghadapi menstruasi karena nilai sig (2-tailed) sebesar 0,000 yang lebih kecil dari $\alpha = 5\%$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima dengan arah hubungan negatif sebesar $-0,769$, yang artinya bahwa jika tingkat pengetahuan remaja putri tentang siklus menstruasi dengan kecemasan menghadapi menstruasi tinggi, maka tingkat kecemasan menghadapi menstruasi semakin ringan.

B. SARAN

1. Bagi ilmu pengetahuan

a. STIKES Achmad Yani Yogyakarta

Sebagai tambahan bahan bacaan mahasiswa dan referensi perpustakaan

STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

2. Bagi pengguna

a. Bagi Bidan

Memberikan informasi tentang siklus menstruasi sehingga dapat digunakan untuk penyuluhan di masyarakat tentang kesehatan reproduksi terutama pada remaja putri.

b. Bagi Remaja Putri Di Pondok Pesantren As-Sallafiyya

Hasil penelitian dapat menambah pengetahuan bagi santriwati tentang siklus menstruasi sehingga dapat digunakan untuk bahan informasi dalam memahami kesehatan reproduksi.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Menjadi masukan dan tambahan bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian yang berhubungan dengan tingkat kecemasan remaja putri menghadapi menstruasi.