

**GAMBARAN TINGKAT KESIAPAN SISWI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SMP N 2 SEDAYU KABUPATEN BANTUL
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

INDAH PURNAMASARI

NPM: 1308197

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT KESIAPAN SISWI DALAM MENGHADAPI
MENARCHE DI SMP N 2 SEDAYU KABUPATEN BANTUL
TAHUN 2011**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh:
Indah Purnamasari
NPM: 1308197

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani
Yogyakarta

Tanggal: Agustus 2011

Menyetujui:

Penguji,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Anggreswari A.D., S.Psi., M.Si
NIDN : 05.0508.7402

Anjarwati S.SiT., MPH
NIDN : 05.0808.7401

Dwi Yulinda S. SiT
NIDN: 05.2507.8601

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.SiT., M.Kes
NIDN : 05.2403.8401

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Indah Purnamasari

NPM : 1308197

Menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

KATA PENGANTAR

viii

اَللّٰهُمَّ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَارِكًا تُوْنَهُ

Dengan mengucapkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat, hidayah dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran tingkat kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* di SMPN 2 Sedayu Kabupaten Bantul” Maksud dan Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah banyak memberikan bantuan moril maupun materil. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. I Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua STIKES A.Yani Yogyakarta.
2. Tri Sunarsih, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta.
3. Anggreswari Ayu Dhamayanti, S.Psi., M.Si sebagai penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Anjarwati, S.SiT., MPH Selaku pembimbing I yang telah memberi bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dwi Yulinda, S.SiT selaku pembimbing II yang telah memberi bimbingan dan motivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Sekolah SMPN 2 Sedayu Kabupaten Bantul yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
7. Siswi kelas VII dan VIII SMPN 2 Sedayu Kabupaten Bantul yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2008/2009 dan semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini kurang dari sempurna, oleh karena ini peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

وَاللّٰهُمَّ عَلَیْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَارِكًا تُوْنَهُ

Yogyakarta, Mei 2011

Penulis

ix R ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
INTISARI.....	iv
ABSTRACT	v
PERNYATAAN	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Kesiapan	6
2. Remaja Putri	12
3. <i>Menarche</i> dan Menstruasi	15
4. Dampak Ketidaksiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	29
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Pertanyaan Penelitian	34
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional	36
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel	36
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data	42

H. Jalannya Penelitian	43
I. Etika Penelitian.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

xi

Tabel 3.1	Definisi Operasional	36
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Kesiapan Siswi Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	38
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Siswi Kelas VII – VIII di SMP N 2 Sedayu	48
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesiapan Siswi Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Terhadap Perubahan Fisik	49
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kesiapan Siswi Kelas VII – VIII Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> Terhadap Perubahan Psikologis .	50
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kesiapan Siswi Kelas VII – VIII Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Kesiapan	7
Gambar 2.2 Kerangka Teori	32
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	33

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner gambaran tingkat kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche*
- Lampiran 7. Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8. Data Validitas Instrumen
- Lampiran 9. Data Validitas Setelah Item 3, 13, 24, 27 Gugur
- Lampiran 10. Data Penelitian
- Lampiran 11. Output Uji Validitas instrumen
- Lampiran 12. Output Frekuensi Data Penelitian
- Lampiran 13. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA