

INTISARI
GAMBARAN TINGKAT KESIAPAN SISWI DALAM MENGHADAPI
***MENARCHE* DI SMPN 2 SEDAYU KABUPATEN**
BANTUL TAHUN 2011

Indah Purnamasari¹, Anjarwati², Dwi Yulinda³

Latar Belakang : Usia remaja merupakan salah satu tahap perkembangan anak, terjadi kematangan organ seksual sehingga mampu bereproduksi. Pada anak perempuan hal tersebut biasanya diawali dengan *menarche*. Dampak ketidak siapan dalam menghadapi *menarche* dapat berupa dampak fisik: iritasi, perasaan tidak enak, rasa mual dan ingin muntah, *amenorrhoe*, *dysmenorrhoe*, haid tidak teratur, perdarahan terus-menerus, *neurose*. Dampak psikologis berupa: shock hebat, depresi, sedih dan tertekan. Berdasarkan studi pendahuluan pada tanggal 31 Januari 2011 di SMPN 2 Sedayu kepada 10 orang siswi SMPN 2 Sedayu sebagian besar belum mengetahui tentang pengertian *menarche*.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* di SMPN 2 Sedayu Kabupaten Bantul Yogyakarta tahun 2011.

Metode Penelitian : Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dan pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 60 responden dengan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden dalam penelitian ini memiliki kesiapan yang cukup siap menghadapi *menarche* yaitu 70,0%, siap 18,3%, dan 11,7%. Mempunyai tingkat kesiapan dalam menghadapi *menarche* yang kurang.

Kesimpulan : Sebagian besar kesiapan siswi dalam menghadapi *menarche* cukup siap yaitu 70,0%, namun perlu ditingkatkan dengan salah satu cara mengoptimalkan bimbingan konseling, berkerjasama dengan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : Kesiapan menghadapi *menarche*.

-
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES A.Yani Yogyakarta
 2. Dosen STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta
 3. Dosen STIKES A.Yani Yogyakarta

ABSTRACT
OVERVIEW OF READINESS GIRLS IN DEALING MENARCHE
IN SMPN 2 SEDAYU DISTRICT BANTUL YEAR 2011

Indah Purnamasari¹, Anjarwati², Dwi Yulinda³

Background: Adolescence is one of the stages development of child, occurs maturation organ sexual so that they can reproduce. In girls it usually begins with *menarche*. To prepare them to face this period, they require the factors that affect readiness *menarche*. Impact of not ready in the face of *menarche* may be a effect physical: irritation, feeling bad, feeling nauseous and want to vomit, *amenorrhoea*, *dysmenorrhoea*, menstruation irregular, bleeding constantly, *neurose*. Impact a psychological: shock a great, depressed, sad and depressed. Based studies on preliminary on 31 January 2011 in SMP 2 Sedayu to 10 people SMPN 2 Sedayu mostly do not know about the understanding of *menarche*.

Study Objectives: To know the description of the level of preparedness students the face of *menarche* in SMPN 2 Sedayu District Bantul of Yogyakarta in 2011.

Methods Research: The method research used in this research is method research descriptive and approach used in this study is to use approach *cross sectional*. The number of respondents in this study were 60 respondents with techniques sampling in *purposive sampling*

Research Findings: Most respondents in this study have sufficient readiness ready for menarche is 70.0%, ready 18.3%, and 11.7%. Having a level of preparedness in the face of menarche less.

Conclusion: The majority preparedness of student in the face of menarche is ready enough 70.0%, but need to be enhanced by one of the ways to optimize guidance counseling, working with professionals health.

Keywords: preparedness menarche

-
1. Student of Diploma of Midwifery Student Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences
 2. Lecturer of STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta
 3. Lecturer of STIKES A. Yani Yogyakarta