

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang perawatan bayi baru lahir sebagian besar termasuk dalam kategori cukup (57,9%).
2. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang pengertian bayi baru lahir dan bayi lahir normal sebagian besar termasuk dalam kategori baik (71,1%).
3. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang tahap-tahap tumbuh kembang anak sebagian besar kategori baik (57,9%).
4. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang pencegahan pelepasan panas yang berlebihan atau hipotermi sebagian besar kategori kurang (47,4%).
5. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang perawatan tali pusat sebagian besar dalam kategori cukup (44,7%).
6. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang laktasi sebagian besar dalam kategori baik (81,6%).
7. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang pencegahan infeksi sebagian besar dalam kategori cukup (50%).

8. Pengetahuan ibu nifas di RSIA Arvita Bunda tentang masalah-masalah yang sering timbul pada bayi sebagian besar dalam kategori baik (57,9%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dan berdasarkan pengalaman peneliti maka disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi bidan di RSIA Arvita Bunda

- a. Meningkatkan pemberian KIE kepada semua ibu nifas sebelum pulang tentang pencegahan hipotermi, perawatan tali pusat dan pencegahan infeksi.
- b. Perlu disediakan *checklist* dalam prosedur memulangkan pasien nifas, meliputi: KIE yang harus diberikan untuk perawatan ibu dan bayi di rumah.
- c. Pemberian informasi tentang perawatan ibu dan BBL tidak hanya diberikan sebelum pasien pulang, tetapi harus tetap dilakukan pemantauan dan perawatan di rumah (*home care*).

2. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai perawatan bayi baru lahir dengan mengembangkan metode penelitian dan menggunakan waktu yang sama dalam pengisian kuesioner.