

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden berumur 14 tahun sebanyak 19 responden (48,72%).
2. Sebagian besar responden adalah kelas VIII sebanyak 30 responden (76,92%).
3. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang alat genetalia eksterna pada wanita sebanyak 27 orang (69,23%).
4. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang dampak dari perawatan alat genetalia yang salah sebanyak 22 orang (56,41%).
5. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang cara perawatan genetalia wanita saat tidak haid sebanyak 19 orang (48,72%).
6. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang perawatan sistem reproduksi yang harus dihindari sebanyak 16 orang (41,03%).
7. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang cara perawatan genetalia wanita pada saat haid sebanyak 22 orang (56,41%).

8. Sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang perawatan genetalia eksterna sebanyak 26 responden (66,67%).

B. Saran

1. Bagi Guru SMP Muhammadiyah 1 Gamping
 - a. Meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang perawatan alat genetalia eksterna dengan cara mengintegrasikan dalam mata pelajaran biologi dan bimbingan konseling.
 - b. Bekerja sama tenaga kesehatan untuk memberikan informasi atau penyuluhan dan leaflet tentang kesehatan reproduksi khususnya perawatan genetalia eksterna
2. Bagi Responden (Siswi SMP Muhammadiyah 1 Gamping)
 - a. Diharapkan berusaha menambah pengetahuan melalui berbagai media informasi (cetak dan elektronik) dan dari berbagai sumber lain seperti tenaga kesehatan tentang perawatan alat genetalia eksterna baik saat haid maupun tidak haid.
 - b. Menyampaikan informasi kepada remaja putri yang lain di sekitarnya tentang perawatan genetalia eksterna.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dikembangkan lebih dalam khususnya penelitian tentang perawatan alat genetalia eksterna pada remaja putri dan dalam melakukan penelitian, pengawasan saat penelitian agar lebih ketat sehingga tidak ada kemungkinan jawaban responden dipengaruhi oleh orang lain.