

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT MOTHER CHILD
NUTRITION INTAKE BY WEIGHT MORE EVENTS
ON CHILDREN IN POSYANDU PERTIWI**

ABSTRACT

TRI NURIKA¹, FAHRUDIN², ENDANG SUPRPTI³

Background : Efforts to basic health care for toddlers influenced by the growth and development which is basically two different events, but both are interrelated. One of these is the provision of nutritional monitoring in children aged 1-5 years. Nutrition is very important for toddlers because it will affect the incidence of overweight in infants. The goal of nutritional intake in young children are the stages of feeding a balanced diet for toddlers to age and weight of children increased.

Objective: This study was conducted in IHC Pertiwi, Dalkeith, Sleman in order to find out how the relationship level of knowledge of mothers who have children aged 1-5 years about the nutritional intake of children with the incidence of overweight in infants.

Research Methods : The method used is analytical survey with cross sectional approach. The tools used were questionnaires to the level of maternal knowledge about child nutrition, and scales as well as the KMS for the incidence of overweight toddlers. The sampling technique using a purposive sampling with the number of 60 respondents and the statistical test used was chi square test.

Research Findings : The results of this study indicate that the level of maternal knowledge about the nutritional intake of children with both categories as many as 40 people (66.7%). The results of the analysis that the coefficient of contingency between the level of maternal knowledge about children's nutritional intake with incidence of overweight in young children because they have to have the closeness of the value $C = 0.610$, and $p \text{ value } 0.000 < \alpha 0.05$.

Conclusion : It can be concluded that there was a significant correlation between the level of maternal knowledge about children's nutritional intake with incidence of overweight in children under five in IHC Pertiwi Dalkeith, Sleman. IHC is suggested for Earth to continue to provide counseling regarding the nutritional intake of children so that mothers remain good knowledge in selecting nutrients for children.

Key Word	: Knowledge, Eat, Genesis Weight Loss More
Bibliography	: 36 books (2000-2010), 2 Journal
Total pages	: i-xiii, 89 pages, 20 tables

¹ = Students of STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

² = Lecture 1 from STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

³ = Lecture 2 from DIII Kebidanan STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG ASUPAN NUTRISI ANAK DENGAN KEJADIAN BERAT BADAN LEBIH PADA BALITA DI POSYANDU PERTIWI GAMPING

INTISARI

TRI NURIKA¹, FAHRUDIN², ENDANG SUPRAPTI³

Latar belakang : Upaya kesehatan dasar untuk balita dipengaruhi oleh pertumbuhan dan perkembangan yang pada dasarnya merupakan dua peristiwa yang berlainan, akan tetapi keduanya saling berkaitan. Salah satu pemantauan tersebut adalah pemberian nutrisi pada anak usia 1-5 tahun. Pemberian nutrisi ini sangat penting bagi balita karena akan mempengaruhi kejadian berat badan lebih pada balita. Tujuan pemberian asupan nutrisi pada balita adalah tahapan pemberian nutrisi makanan untuk balita yang seimbang dengan umur dan peningkatan berat badan anak.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan di Posyandu Pertiwi, Gamping, Sleman dengan tujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan tingkat pengetahuan ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun tentang asupan nutrisi anak dengan kejadian berat badan lebih pada balita.

Metode Penelitian : Metode yang digunakan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Alat yang digunakan adalah Kuesioner untuk tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak, dan timbangan serta KMS untuk kejadian berat badan lebih balita. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 60 responden dan uji statistik yang digunakan adalah uji *chi square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak dengan kategori baik sebanyak 40 orang (66,7%). Hasil analisis koefisien kontingensi bahwa antara tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak dengan kejadian berat badan lebih pada balita mempunyai keeratan kuat karena mempunyai nilai $C=0,610$, dan p value $0,000 < \alpha 0,05$.

Simpulan : Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak dengan kejadian berat badan lebih pada balita di Posyandu Pertiwi Gamping, Sleman. Disarankan bagi Posyandu Pertiwi untuk tetap memberikan penyuluhan mengenai asupan nutrisi anak sehingga pengetahuan ibu tetap baik dalam memilih nutrisi bagi anaknya.

Kata Kunci : Pengetahuan, Asupan Nutrisi, Kejadian BB Lebih
Kepustakaan : 36 buku (2000-2010), 2 jurnal
Jumlah Halaman : i-xiii, 89 halaman, 20 tabel,

¹ = Mahasiswi Kebidanan STIKES Jend. Achmad Yani Yogyakarta

² = Dosen STIKES Jend. Achmad Yani

³ = Dosen DIII Kebidanan STIKES Jend. Achmad Yani