

belum dapat menggambarkan pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi secara lebih luas.

2. Pengukuran kejadian berat badan lebih hanya dilakukan satu kali pada saat penelitian, ada kemungkinan berat badan anak pada waktu yang lain di tahun yang sama mengalami kenaikan atau penurunan.
3. Belum dilakukan analisis faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian berat badan lebih, seperti: faktor genetik dan aktifitas anak.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diperoleh dari penelitian ini yaitu :

- 1 Tingkat pengetahuan tentang asupan nutrisi anak di Posyandu Pertiwi, Gamping, Sleman sebagian besar adalah baik sebanyak 40 orang (66,7%).

- 2 Sebagian besar anak usia 1-5 tahun di Posyandu Pertiwi, Gamping, Sleman mengalami berat badan lebih sebanyak 13 orang (21,7%).
- 3 Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang asupan nutrisi anak dengan kejadian berat badan lebih pada balita usia 1-5 tahun di Posyandu Pertiwi, Gamping, Sleman menunjukkan keeratan hubungan yang kuat dengan nilai kontingensi 0,610.

B. Saran

Saran yang dapat peneliti berikan kepada bidan di rumah bersalin, ibu hamil maupun peneliti selanjutnya, yaitu:

1. Bagi mahasiswa
Mahasiswa lebih meningkatkan pengetahuan tentang asupan nutrisi pada anak usia 1-5 tahun sehingga dapat memberikan penyuluhan kepada lingkungannya.
2. Bagi Bidan di Posyandu Gamping
Bidan lebih aktif memberikan informasi kepada ibu-ibu yang memiliki pengetahuan kurang tentang asupan nutrisi pada anak usia 1-5 tahun melalui kegiatan-kegiatan penyuluhan agar tidak agar tidak terjadi kejadian berat badan lebih pada balita.
3. Bagi Akademi Kebidanan di Stikes Ahmad Yani Yogyakarta
Stikes A. Yani Yogyakarta menggunakan hasil penelitian ini sebagai tambahan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang hubungan asupan nutrisi anak dengan kejadian berat badan lebih pada balita usia 1-5 tahun.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti lain lebih lanjut mengembangkan penelitian ini dengan menganalisis faktor-faktor lain yang mempengaruhi kejadian berat badan lebih pada balita, seperti faktor genetik dan aktifitas anak balita.

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA