

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di BPS Muryati kalasan Sleman dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil dalam konsumsi Fe sebagian besar masuk dalam kategori sedang yaitu atau 49,1% dari 53 ibu hamil di BPS Muryati, Kalasan, Sleman Yogyakarta tahun 2011.
2. Tingkat kepatuhan dalam konsumsi Fe sebagian besar masuk dalam kategori tingkat kepatuhan patuh yaitu 62,3% dari 53 ibu hamil
3. Hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dalam konsumsi fe dengan kepatuhan mengkonsumsi fe, ada hubungan yang signifikan berdasar kan analisis Kendall Tau = 4,683

B. Saran

1. Bagi STIKES A Yani

Dijadikan bahan bacaan dan wacana ilmu yang sudah, terutama materi yang berhubungan dengan pengetahuan ibu hamil dalam konsumsi Fe. Karena telah terbukti bahwa tingkat pengetahuan yang baik mempunyai kolerasi yang positif dengan tingkat kepatuhan ibu dalam konsumsi Fe.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih dalam lagi tentang Fe dan harapan peneliti metode pengumpulan data untuk peneliti selanjutnya dengan metode wawancara sehingga bias mendapatkan data yang lebih baik.

3. Bagi BPS Muryati

Dalam melakukan promosi kesehatan khususnya pada ibu hamil lebih menekankan pada perubahan—perubahan yang terjadi pada ibu hamil terutama masalah pengetahuan ibu hamil dalam konsumsi Fe salah satunya sosialisasi pentingnya mengkonsumsi Fe yang tepat dan makan—makanan yang banyak mengandung sumber zat besi.