

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui Perbedaan Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Suntik dengan Akseptor KB Pil di BPS Siti Fauziah Dusun Tanduran Parakan Temanggung. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebelum menggunakan alat kontrasepsi pil, sebagian besar responden mempunyai berat badan 51 – 60 Kg, yaitu ada 13 responden (43,3%) dan setelah menggunakan alat kontrasepsi pil, sebagian besar responden mempunyai berat badan 51 – 60 Kg dan > 60 Kg, yaitu masing-masing ada 13 responden (43,3%%)
2. Sebelum menggunakan alat kontrasepsi suntik, sebagian besar responden mempunyai berat badan 51 – 60 Kg, yaitu ada 16 responden (53,3%) dan setelah menggunakan alat kontrasepsi suntik, sebagian besar responden mempunyai berat badan 51 – 60 Kg, yaitu ada 18 responden (60,0%).
3. Sebelum menggunakan alat kontrasepsi pil, nilai rata-rata berat badan adalah 58,3333. Sedangkan setelah menggunakan alat kontrasepsi pil adalah 58,7333. Selain itu, selisih nilai rata-rata berat badan sebelum dan sesudah menggunakan alat kontrasepsi pil adalah 0,4003. Selain itu juga dapat diketahui bahwa sebelum menggunakan alat kontrasepsi suntik, nilai rata-rata berat badan adalah 51,8333. Sedangkan setelah menggunakan alat

kontrasepsi suntik adalah 54,1333. Selain itu, selisih nilai rata-rata berat badan sebelum dan sesudah menggunakan alat kontrasepsi suntik adalah 2,3000.

4. Nilai t_{hitung} sebesar -1.000 dengan sig (p_{value}) sebesar 0,326 untuk kelompok yang menggunakan alat kontrasepsi pil. Dengan $df = 29$ dan taraf signifikansi (α) adalah 5% (0,05) diperoleh $t_{tabel} = 1.69913$. Karena $t_{hitung} > -t_{tabel}$ dan nilai $p > 0,05$ maka H_o diterima. Hal ini berarti bahwa tidak terdapat pengaruh antara penggunaan alat kontrasepsi pil dengan peningkatan berat badan. Sedangkan, nilai t_{hitung} sebesar -4.944 dengan sig (p_{value}) sebesar 0,000 untuk kelompok yang menggunakan alat kontrasepsi suntik. Dengan $df = 29$ dan taraf signifikansi (α) adalah 5% (0,05) diperoleh $t_{tabel} = 1.69913$. Karena $t_{hitung} < -t_{tabel}$ dan nilai $p < 0,05$ maka H_o ditolak. Hal ini berarti bahwa terdapat pengaruh antara penggunaan alat kontrasepsi suntik dengan peningkatan berat badan.
5. Dari hasil uji analisis diatas, dapat diketahui bahwa terdapat perbedaan antara Berat Badan Akseptor KB Suntik Dengan Akseptor KB Pil. Dengan $df = 29$ dan taraf signifikansi (α) adalah 5% (0,05) diperoleh $t_{tabel} = 1.69913$. Karena $t_{hitung} > -t_{tabel}$ dan nilai $p > 0,05$ maka H_o diterima. Sedangkan dengan $df = 29$ dan taraf signifikansi (α) adalah 5% (0,05) diperoleh $t_{tabel} = 1.69913$. Karena $t_{hitung} < -t_{tabel}$ dan nilai $p < 0,05$ maka H_o ditolak.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan Stikes A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian diharapkan dapat dipergunakan sebagai tambahan pengetahuan bagi institusi kesehatan (bidan) tentang efek samping KB sehingga petugas kesehatan dapat memberikan penyuluhan atau pelayanan yang efektif serta sebagai wacana dan sumber informasi bagi pembaca

2. Bagi Pengguna KB suntik dan KB pil

Hasil penelitian diharapkan dapat dipergunakan sebagai sumber pengetahuan kepada wanita-wanita khususnya pengguna KB suntik dan KB Pil tentang masalah berat badan yang menjadi efek samping dari KB yang digunakan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat dipergunakan sebagai dasar bagi penelitian lanjutan dan dapat menjadi salah satu bahan bagi penyempurnaan dalam pembelajaran, khususnya dalam lingkup pelayanan KB.