

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi pada siswa kelas X-XI di SMK Muhammadiyah Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2011 dengan kategori cukup yaitu 54,4%.
2. Sikap seksual pada siswa kelas X-XI di SMK Muhammadiyah Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2011 dengan kategori baik yaitu 52%.
3. Ada hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi dengan sikap seksual pada siswa kelas X-XI di SMK Muhammadiyah Gamping Sleman Yogyakarta Tahun 2011 yang ditunjukkan dari uji statistik z hitung $(11,305) > z$ tabel $(1,96)$.

B. Saran

1. Bagi Siswa di SMK Muhammadiyah Gamping

Hendaknya siswa lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi serta bahaya dan dampak dari permasalahan seks remaja agar dapat bersikap dan berperilaku seksual baik sehingga dapat terhindar dari resiko penyimpangan seksual.

2. Bagi Guru di SMK Muhammadiyah Gamping

Hendaknya lebih sering memberikan informasi dan pendidikan seks remaja pada siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi sehingga secara umum dapat meningkatkan kesehatan reproduksi siswa dan secara khusus dapat terhindar dari risiko penyimpangan seksual. Pihak sekolah melakukan kerja sama dengan tenaga kesehatan seperti puskesmas untuk memberikan informasi atau penyuluhan tentang kesehatan reproduksi yang dilakukan setahun sekali serta pada saat pertemuan pengambilan rapot ada penjelasan kepada orangtua tentang perilaku anaknya.

3. Bagi Pengelola Perpustakaan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

Sebaiknya menambah referensi tentang kesehatan reproduksi dan seksual agar mahasiswa bisa membaca untuk menambah ilmu pengetahuan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya pengaruh media massa, lingkungan budaya, atau ekonomi, agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi sikap seksual siswa. Untuk jumlah sampel lebih dari 100 lebih baik untuk ditambah orang yang mengawas dan dijadikan 2 atau 3 ruangan.