

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk hubungan antara kepatuhan dalam mengonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Lendah II Tahun 2011. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden dalam penelitian ini mempunyai kepatuhan dalam mengonsumsi Fe patuh, yaitu sebanyak 21 responden dengan prosentase 63,6%
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, dari 32 responden terdapat 16 responden yang mengalami anemia (48,5%). Dari 16 responden tersebut ada 9 responden (27,3%), anemia ringan, 5 responden (15,2%) anemia sedang dan 2 responden 6,1% anemia berat.
3. Terjadi keeratan hubungan yang cukup kuat antara kepatuhan dalam mengonsumsi tablet zat besi dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Lendah II, dapat dilihat dari nilai *coefisien contingency* dalam penelitian ini adalah 0,521.

B. Saran

1. Bagi Kebidanan

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk mengembangkan ilmu pengetahuan asuhan kebidanan pada ibu hamil terutama tentang pengelolaan anemia dalam kehamilan. Sehingga para pelayan kesehatan terutama bidan dapat lebih maksimal dan optimal dalam memberikan pelayanan kesehatan.

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pelayanan ANC dengan memberikan tablet besi untuk dimanfaatkan oleh ibu hamil yang anemia agar dapat mengkonsumsi tablet zat besi dengan benar sehingga dapat menjalani kehamilan secara sehat dan menghadapi persalinan normal.

3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian dan diharapkan menjadi acuan atau referensi bagi penelitian lain.

4. Bagi Instansi Stikes Achmad Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk dijadikan tambahan ilmu pengetahuan mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dalam hal pengelolaan anemia dalam kehamilan.