

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh penyuluhan ASI eksklusif terhadap pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif yang ditunjukkan dari uji statistik *t test* dengan nilai *t* hitung sebesar 15,298, dan peningkatan sebesar 23,52%.
2. Ada pengaruh penyuluhan ASI eksklusif terhadap sikap penerimaan ASI eksklusif ibu hamil yang ditunjukkan dari uji statistik *t test* dengan nilai *t* hitung sebesar 15,844, dan peningkatan sebesar 19,88%.
3. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang ASI eksklusif di Kelurahan Banyuroto Kecamatan Sawangan Magelang tahun 2011 dengan kategori baik yaitu dari *pre-test* 0% menjadi *post-test* 64%.
4. Terjadi peningkatan sikap penerimaan ASI eksklusif ibu hamil di Kelurahan Banyuroto Kecamatan Sawangan Magelang tahun 2011 dengan kategori cukup yaitu dari *pre-test* 28% menjadi *post-test* 56%.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil di Kelurahan Banyuroto

Hendaknya ibu hamil lebih aktif mencari informasi tentang ASI eksklusif dan manfaat ASI eksklusif sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap penerimaa ASI eksklusif.

2. Bagi Kader Kesehatan di Kelurahan Banyuroto

Hendaknya dapat memberikan informasi tentang ASI eksklusif pada ibu hamil dengan melibatkan keluarga sehingga pengetahuan dan sikap ibu menjadi baik dan termotivasi meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Tenaga Kesehatan di Kelurahan Banyuroto

Hendaknya lebih sering melakukan penyuluhan agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap penerimaan ASI eksklusif sehingga dapat meningkatkan kesehatan ibu menyusui dan bayi usia 0-6 bulan. Sedangkan bagi profesi bidan agar lebih memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya konseling tentang pengetahuan dan sikap penerimaan ASI eksklusif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya melakukan penelitian dengan menggunakan metode-metode lain misalnya pembagian leaflet atau metode film agar dapat mengetahui metode-metode yang mempengaruhi peningkatan pengetahuan dan sikap penerimaan ASI eksklusif.