

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan tentang *dismenorrhoe* terhadap tingkat pengetahuan remaja putri mengenai *dismenorrhoe* di kelas VIII SMP Muhammadiyah I Godean 2011 didapatkan hasil bahwa :

1. Dari hasil penelitian diperoleh kejadian *dismenorrhoe* pada siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah I Godean sebanyak 47 responden (94,0%).
2. Tingkat pengetahuan siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah I Godean sebelum diberikan pendidikan kesehatan paling banyak pada kategori cukup dengan nilai rata-rata sebesar 16,76.
3. Tingkat pengetahuan siswi kelas VIII SMP Muhammadiyah I Godean setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat pada kategori baik dengan nilai rata-rata sebesar 19,42.
4. Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang *Dismenorrhoe* terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri mengenai *Dismenorrhoe* di Kelas VIII SMP Muhammadiyah I Godean.

B. SARAN

1. Bagi siswi SMP Muhammadiyah I Godean

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan, wawasan dan pemahaman tentang *dismenorrhoe* misalnya melalui membaca buku dan mengikuti seminar sehingga remaja dapat berperilaku hidup sehat.

2. Bagi SMP Muhammadiyah I Godean Sleman Yogyakarta dan sekolah menengah lainnya

Untuk memberikan penyuluhan kesehatan umumnya, khususnya tentang menstruasi dan gangguan-gangguan yang mungkin akan dirasakan dengan bekerja sama dengan pihak puskesmas setempat dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan siswi sehingga siswi akan mempunyai pandangan hidup yang lebih luas.

3. Bagi institusi STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta

Untuk lebih meningkatkan kualitas institusi dalam memberikan informasi di bidang asuhan kebidanan khususnya kesehatan reproduksi beserta praktek lapangannya seperti pendidikan kesehatan ke masyarakat langsung.

4. Bagi peneliti

Untuk tetap peningkatan pengetahuan, wawasan serta pengalaman sehingga dalam memberikan informasi bisa lebih menyeluruh khususnya dalam bidang kesehatan reproduksi.

5. Bagi penelitian lain

Untuk lebih bisa melakukan penelitian yang lebih baik yaitu menggunakan metode eksperimen murni dengan menggunakan kelompok kontrol agar hasil penelitian maksimal.

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA