

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang keluarga berencana di Dusun Gaten, Desa Tirtomulyo, Kretek, Bantul dengan kategori kurang baik yaitu 64,5%.
2. Ada hubungan signifikan antara pengetahuan ibu tentang keluarga berencana dengan perilaku penggunaan kontrasepsi di Dusun Gaten, Desa Tirtomulyo, Kretek, Bantul yang ditunjukkan dari uji statistik *Chi Square* nilai P Value 0,000.
3. Masih banyak ibu yang tidak menggunakan kontrasepsi yaitu 71%.

B. Saran

1. Bagi Ibu di Dusun Gaten

Diharapkan ibu lebih aktif meningkatkan pengetahuan tentang keluarga berencana dari berbagai sumber informasi kesehatan untuk bisa mengetahui tentang keluarga berencana dan manfaatnya.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan lebih sering melakukan penyuluhan tentang keluarga berencana agar dapat meningkatkan pengetahuan tentang keluarga

berencana sehingga secara khusus dapat meningkatkan motivasi ibu untuk menggunakan kontrasepsi dan secara umum dapat menciptakan keluarga kecil bahagia sesuai tujuan program keluarga berencana.

3. Bagi Kader Kesehatan

Diharapkan kader kesehatan memberikan informasi tentang keluarga berencana dengan melibatkan keluarga sehingga dapat meningkatkan motivasi ibu untuk mengikuti program KB dan menggunakan kontrasepsi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan melakukan penelitian dengan menggunakan variabel-variabel lain misalnya tingkat pendidikan, pekerjaan, umur ibu, atau pelayanan kesehatan agar dapat mengetahui variabel-variabel lain yang mempengaruhi penggunaan kontrasepsi.