

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT THE CHANGES IN PHYSICAL PUBERTY EARLY ADOLESCENT SELF-CONCEPT TO CLASS VII PRINCESS IN ADULT PARK JUNIOR KARANGANYAR KEBUMEN YEAR 2011

Fenti Anggraeni Ina Mustafa¹, Jumiati², Eva Putriningrum³

Background: Adolescence is a stage in human development. In adolescence physical changes that differentiate adolescent boys and girls. Physical development is not same in every person, causing teenagers worried about physical development, so it will affect also the concept themselves. sexual education must given in adolescents early, so they can respond well to physical changes at puberty of their experiences.

Research objectives: To determine the relationship between the physical changes of puberty with early adolescent self-concept in junior high school Taman Dewasa Karanganyar Kebumen.

Research Methods: This study is a non-experimental research in correlational analytic descriptive the approach with cross sectional. The instrument used questionnaire of knowledge about the physical changes of puberty and the adolescent self-concept questionnaire. The subject of this study amounted to 54 female student junior high school Taman Dewasa Karanganyar Kebumen taken using the probability sampling technique by taking a simple random sampling. Data analysis using Chi square.

Research Findings: The results showed that most respondents have sufficient knowledge of 48 students (88.9%) and negative self-concept as many as 30 students (55.6%). The results of statistical calculations showed no relationship between the level of knowledge about the physical changes at puberty in adolescent self-concept ($p > 0.05$) with a value significance two-sided (two-tail) is 0.684.

Conclusion: There is no relationship between the level of knowledge about the physical changes at puberty with early adolescent self-concept in junior high school Taman Dewasa Karanganyar Kebumen

Keywords: knowledge of the physical changes, early adolescent self-concept in women

¹ High School Students Health Sciences Achmad Yani Yogyakarta

² Midwives Panembahan Senopati Bantul District Hospital

³ Lecturer School of Health Achmad Yani Yogyakarta

INTISARI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERUBAHAN FISIK MASA PUBERTAS DENGAN KONSEP DIRI REMAJA AWAL PUTRI KELAS VII DI SMP TAMAN DEWASA KARANGANYAR KEBUMEN TAHUN 2011

Fenti Anggraeni Ina Mustafa¹, Jumiyati², Eva Putriningrum³

Latar Belakang : masa remaja merupakan suatu tahap dalam perkembangan manusia. Pada masa remaja terjadi perubahan fisik yang membedakan remaja laki-laki dan perempuan. Perkembangan fisik yang tidak sama pada setiap orang menyebabkan remaja sangat cemas akan perkembangan fisiknya, sehingga akan berpengaruh juga pada konsep dirinya. Pendidikan seksual penting diberikan pada remaja, sehingga mereka bias menyikapi dengan baik terhadap perubahan fisik pada masa pubertas yang mereka alami.

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui hubungan antara perubahan fisik masa pubertas dengan konsep diri remaja awal putri di SMP Taman Dewasa Karanganyar Kebumen

Metode Penelitian: penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dalam bentuk deskriptif analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner pengetahuan tentang perubahan fisik masa pubertas dan kuesioner konsep diri remaja. Subjek penelitian ini berjumlah 54 orang siswi-siswi SMP Taman Dewasa Karanganyar Kebumen yang diambil dengan menggunakan tehnik sampel *probability sampling* dengan pengambilan *secara simple random sampling*. Analisis data menggunakan *Chi square*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai pengetahuan cukup 48 siswa (88,9%) dan konsep diri negatif sebanyak 30 siswa (55,6%). Hasil perhitungan statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan konsep diri remaja ($p > 0,05$) dengan nilai signficancy 2 sided (two tail) adalah 0,684.

Kesimpulan : tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan konsep diri remaja awal putri di SMP Taman Dewasa Karanganyar Kebumen.

Kata Kunci : pengetahuan perubahan fisik, Konsep diri remaja awal putri

¹ Mahasiswa STIKES A Yani Yogyakarta

² Bidan RSUD Panembahan Senopati Bantul

³ Dosen STIKE A Yani Yogyakarta