

**THE RELATIONSHIP LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE
AND THE READINESS TO FACE MENOPAUSE AT
BINORONG VILLAGE, BAWANG DISTRICT,
BANJARNEGARA REGENCY IN 2011**

ABSTRACT

Fani Mega Maulidia¹, Jumiya², Eva Putriningrum³

Background : Menopause is a national problem in my advance countries. In Indonesia, menopause problem has been felt can be solved in 21st centuries. Many women do not know about menopause especially in urban area, almost 80 % of women experience anxiety to face menopause, this anxiety can reflect than those individu haven't been ready to face menopause.

Objective : To know the relation between the knowledge level about menopause and the readiness to face menopause in Desa Binorong, Kec. Bawang, Kab. Banjarnegara Tahun 2011.

Method : This research survey analityc research correlate with cross sectional approach. The sampling tehniqe uses Total Sampling there are 70 people, location of research in Desa Binorong, Kec. Bawang, Kab. Banjarnegara. Collecting data uses questionnaire with validity and reliability before use. Statistic experiment uses Pearson Product Moment and Correlation Coeffisient.

Result : The result shows that the knowledge level most of respondences is included good enough category. It is 52,9%. The readiness to face menopause most of respondences is includedied ready enough. It is 47,1% .The result of data analyzing uses Kendall Tau experiment shows that there is interpreted strong.

Conclusion : There is a positive relation between knowledge level about menopause and the readiness to face menopause with strong closeness relation level. The women will be readier facing menopause as more as the information about menopause they got.

Keyword : Readiness, Menopause, Knowledge Level.

¹ The STIKES collegian Achmad Yani Yogyakarta

² The STIKES lecture Achmad Yani Yogyakarta

³ The STIKES lecture Achmad Yani Yogyakarta

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE DENGAN
KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA BINORONG,
KECAMATAN BAWANG, KABUPATEN BANJARNEGARA
TAHUN 2011**

INTISARI

Fani Mega Maulidia¹, Jumiati², Eva Putriningrum³

Latar Belakang : Menopause merupakan masalah nasional di beberapa negara maju, sedang di Indonesia masalah menopause dalam menghadapi abad 21 ini telah mulai dirasakan untuk diatasi. Sebagian wanita tidak mengetahui tentang menopause terutama di daerah pedesaan, hampir 80% mengalami kecemasan dalam menghadapi menopause, kecemasan tersebut dapat mencerminkan bahwa individu tersebut belum siap menghadapi menopause.

Tujuan : Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Binorong, Kecamatan Bawang, Kabupaten Banjarnegara Tahun 2011.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel Total Sampling sebanyak 70 orang. Lokasi penelitian di Desa Binorong, Kecamatan Bawang, Kabupaten Banjarnegara. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner yang sebelumnya telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas di Desa Bawang. Uji statistik menggunakan korelasi Product Moment dan koefisien korelasi, dengan taraf kepercayaan 95% ($p < 0.05$)

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebagian besar responden termasuk dalam kategori cukup yaitu 52,9%. Kesiapan dalam menghadapi menopause sebagian besar kategori cukup yaitu 47,1%. Hasil analisa data dengan menggunakan korelasi Kendall Tau menunjukkan ada hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause dengan nilai sebesar 0,575. Keeratan hubungan ditafsirkan kuat.

Kesimpulan : Ada hubungan positif antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause dengan keeratan hubungan kuat. Semakin baik tingkat pengetahuan tentang menopause maka semakin siap dalam menghadapi menopause.

Kata kunci : Kesiapan, Menopause, Tingkat Pengetahuan

¹ Mahasiswa STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta