

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Binorong, Kecamatan Bawang, Kabupaten Banjarnegara tahun 2011. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden dalam penelitian mempunyai tingkat pengetahuan tentang menopause yang cukup yaitu sebanyak 37 responden dengan prosentase 52,9 %.
2. Sebagian besar responden dalam penelitian ini mempunyai tingkat kesiapan dalam menghadapi menopause cukup siap yaitu sebanyak 33 responden dengan prosentase 47,1 %.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Desa Binorong, Kecamatan Bawang, Kabupaten Banjarnegara.

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden perlu meningkatkan pemahaman tentang menopause, dapat melalui konseling dengan bidan, dokter, maupun ibu-ibu yang telah melalui masa menopause, mencari informasi melalui buku, majalah,

koran, maupun televisi. Sehingga dapat menjalani masa menopause dengan senang hati dan tanpa beban/kekhawatiran.

2. Bagi STIKES A. Yani Yogyakarta

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pustaka atau informasi ilmiah tentang kesehatan reproduksi wanita khususnya tentang menopause. Sehingga dapat memperkaya wawasan dan pengetahuan bagi mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta.

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan evaluasi bagi tokoh masyarakat dalam melaksanakan program Posyandu Lansia untuk meningkatkan pengetahuan tentang menopause sehingga wanita lebih siap dalam menghadapi menopause.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah masukan bagi peneliti lain untuk melanjutkan penelitian tentang kesehatan reproduksi wanita khususnya tentang menopause, serta dapat dijadikan sumber pustaka.