

ABSTRACT

DESCRIPTION OF LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT MENOPAUSE EXPERIENCED MOTHERS AGED 56-60 YEARS IN THE VILLAGE PLERET, KULON PROGO YEAR 2011

Putri Asih¹, Umu Hani Edi Nawangsih², Elvika Fit Ari Shanti³

Background: Menopause means the end of menstruation, but in general has meaning menopausal transition or a transition, from the year before the last menstrual period until a year later. Many people who think that at the time of menopause should not be having sex, sleeping rooms separated. At the time of menopause age 56-60 years there are signs such as menstrual irregularities, was not at all period, every night sweating, hair tangles and began to change. For that we need information about menopause that provide knowledge to the mothers so that they can overcome the problems of menopause.

Objective: To determine the level of knowledge about menopause experienced by mothers aged 56-60 years in the Village Pleret, Kulon Progo.

Method: This kind of research is *descriptive* by using approach *survey* the research conducted in the village Pleret, Kulon Progo. The subjects of this study were all aged 56-60 years in the menopause. The technique sampling in this study uses *total sampling*. Analysis used in this study is the analysis *univariat*.

Result: According results to research the majority of respondents 14 mother menopause (43.8%) included in the criteria sufficiently, and there are 12 mother menopause (37.4%) which includes criteria less. Can be concluded that the level of knowledge of mothers aged 56-60 years of menopause, including sufficient.

Keywords: Knowledge of Menopause

-
1. Student of Diploma of Midwifery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences.
 2. Lecturer of Aisyiah Yogyakarta, School of Health Sciences
 3. Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENOPAUSE YANG DIALAMI IBU-IBU UMUR 56—60 TAHUN DI KELURAHAN PLERET, KULON PROGO TAHUN 2011

INTISARI

Putri Asih¹, Umu Hani Edi Nawangsih², Elvika Fit Ari Shanti³

Latar Belakang : Menopause mengandung arti akhir masa menstruasi, tapi secara umum menopause mempunyai makna transisi atau peralihan, dari tahun sebelum menstruasi terakhir sampai setahun sesudahnya. Banyak masyarakat yang beranggapan bahwa pada saat menopause tidak boleh melakukan hubungan seksual, tidur pisah kamar. Pada masa menopause usia 56—60 tahun ada tandatandanya seperti menstruasinya tidak teratur, sudah sama sekali tidak menstruasi, setiap malam berkeringat, rambut mulai kusut dan beruban. Untuk itu perlu adanya informasi tentang menopause yang memberikan pengetahuan kepada ibu-ibu sehingga dapat mengatasi masalah tentang menopause.

Tujuan : untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang menopause yang dialami ibu-ibu umur 56—60 tahun di Kelurahan Pleret, Kulon Progo.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah diskriptif dengan menggunakan pendekatan *survey*, penelitian dilaksanakan di Kelurahan Pleret, Kulon Progo. Subyek penelitian ini adalah seluruh ibu-ibu umur 56—60 tahun yang dalam masa menopause. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *total sampling*. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis univariat.

Hasil penelitian: berdasarkan hasil penelitian sebagian besar responden 14 ibu menopause (43,8%) termasuk dalam kriteria cukup, dan ada 12 ibu menopause (37,4%) yang termasuk kriteria kurang. Dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan ibu-ibu umur 56—60 tahun tentang menopause termasuk cukup.

Kata kunci: Pengetahuan, Menopause

-
1. Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES Achmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen STIKES Aisyiah Yogyakarta
 3. Dosen STIKES Achmad Yani Yogyakarta