

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *emesis gravidarum* terhadap pola makan di BPS Tutik Purwani tahun 2011. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden persentase 53,3% mempunyai tingkat pengetahuan yang baik tentang *emesis gravidarum*, 33,3% mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup, dan 13,3% mempunyai tingkat pengetahuan yang kurang.
2. Sebagian besar responden persentase 60,0% mempunyai pola makan yang sehat dan 40,0% mempunyai pola makan yang tidak sehat.
3. Hubungan yang kuat antara tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *emesis gravidarum* terhadap pola makan di BPS Tutik Purwani

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan agar ibu hamil menambah pengetahuannya mengenai *emesis gravidarum* dan menjaga pola makan selama kehamilan

2. Bagi Bidan

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi bagi Bidan Tutik Purwani sehingga dapat meningkatkan pemberian informasi mengenai *emesis gravidarum* dan pola makan sehat.

3. Bagi Ilmu Kebidanan Stikes A.Yani

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi di Perpustakaan STIKES Jendral A.Yani Yogyakarta, khususnya mengenai hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *emesis gravidarum* terhadap pola makan.

4. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain diharapkan dapat mengembangkan karya tulis ilmiah ini untuk melanjutkan penelitian yang berkaitan dengan *emesis gravidarum* dan pola makan ibu hamil yang lebih spesifik