

HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENSTRUASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* DI SMP PGRI KASIHAN BANTUL

Yuliasih¹, Nunik Endang², Alfie Ardiana Sari³

INTISARI

Latar Belakang: Pada usia tertentu remaja putri akan mencapai kematangan organ- organ seks yang ditandai dengan menstruasi pertama (*menache*) (Proverawati, 2009). *Menarche* merupakan sesuatu yang ditakuti oleh sebagian besar wanita yang beranjak remaja. Kurikulum pembelajaran 2011 di SMP PGRI Kasihan Bantul belum menunjang pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi khususnya menstruasi. Berdasarkan studi pendahuluan terhadap 20 siswi kelas VII didapatkan 16 siswi belum mengerti tentang *menarche*. Kondisi ini mendorong penulis melakukan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SMP PGRI Kasihan Bantul.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SMP PGRI Kasihan Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas VII di SMP PGRI Kasihan Bantul yang berjumlah 56 siswi dengan teknik sampel sampling jenuh. Terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas (pengetahuan remaja putri tentang menstruasi) dan variabel terikat (kesiapan menghadapi *menarche*). Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisis data dengan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan sebagian besar tingkat pengetahuan remaja putri sedang 39,3%, remaja putri yang tidak siap menghadapi *menarche* sebesar 53,6%, sedangkan remaja putri dengan pengetahuan kurang dan tidak siap menghadapi *menarche* yaitu 30,4%. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan adanya hubungan pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* di SMP PGRI Kasihan Bantul.

Kesimpulan: Semakin baik tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi, maka akan semakin siap menghadapi *menarche*.

Kata kunci: Pengetahuan, menstruasi, kesiapan, *menarche*.

¹ Mahasiswa D III Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

² Ketua IBI DIY

³ Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta